

Om undersökningen

- Syftet med undersökningen är att mäta kunskap om folsyra
- Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av Livsmedelsverket.
- Intervjuerna har genomförts i Novus telefonbuss under perioden 12 januari– 19 januari. 2010
 - Allmänheten, 15 år och äldre
 - 1000 intervjuer har genomförts
 - Urvalet är ett riksrepresentativt hushållsurval

Detta är en diagramrapport. I diagrammen finns pilar som visar på signifikanta skillnader mellan allmänheten totalt sett och specifika undergrupper.

Sammanfattning

Kvinnor tar kosttillskott i större utsträckning än män

Tre av tio svenskar tar regelbundet kosttillskott. Kvinnor tar kosttillskott i större utsträckning än män

Det är framförallt kvinnor mellan 30-44 år som äter kosttillskott med folsyra

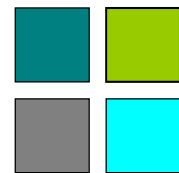
Av kvinnorna som tar kosttillskott är det 32 procent som tar ett kosttillskott som innehåller folsyra. I gruppen kosttillskottätande kvinnor mellan 30-44 år är det 52 procent som äter kosttillskott med folsyra. Värt att notera är att gruppen kvinnor 30-44 år tar kosttillskott i mindre utsträckning än övriga, men när de tar kosttillskott innehåller det alltså i stor utsträckning folsyra.

Allmänheten vet inte när en kvinna bör börja äta folsyra för att minska risken att få barn med ryggmärgsbråck

86 procent av allmänheten svarar att de inte vet när en kvinna som vill bli gravid bör börja äta folsyra för att minska risken att få barn med ryggmärgsbråck. För kvinnorna är siffran något lägre, 81 procent

Låg kunskap om folsyra

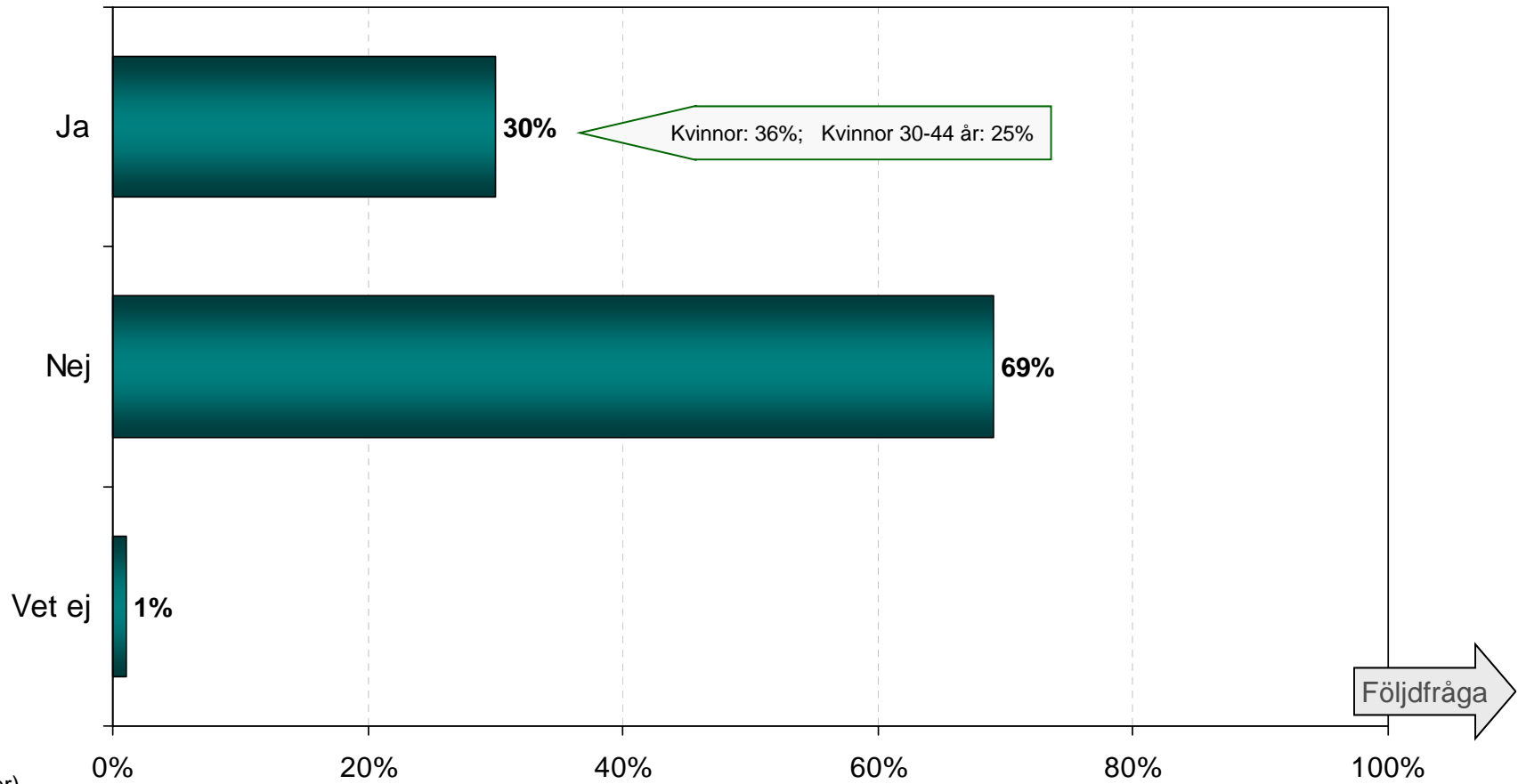
Tre av fyra svenskar kan inte ge exempel på mat som innehåller folsyra. Nio procent svarar att grönsaker innehåller folsyra



Om kosttillskottet folsyra

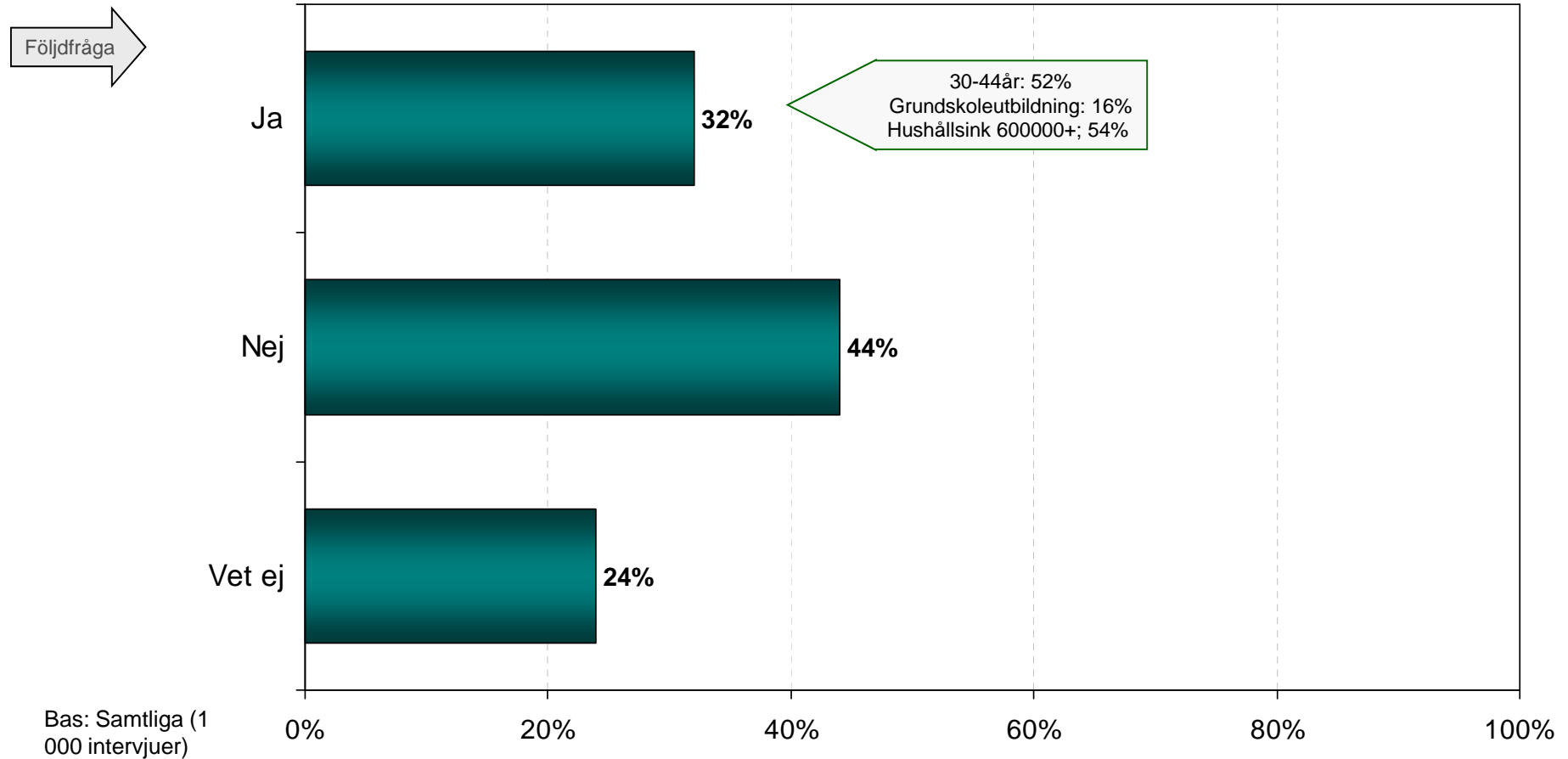
Tre av tio svenskar äter regelbundet kosttillskott

Tar du regelbundet några kosttillskott i form av vitaminer eller mineraler?



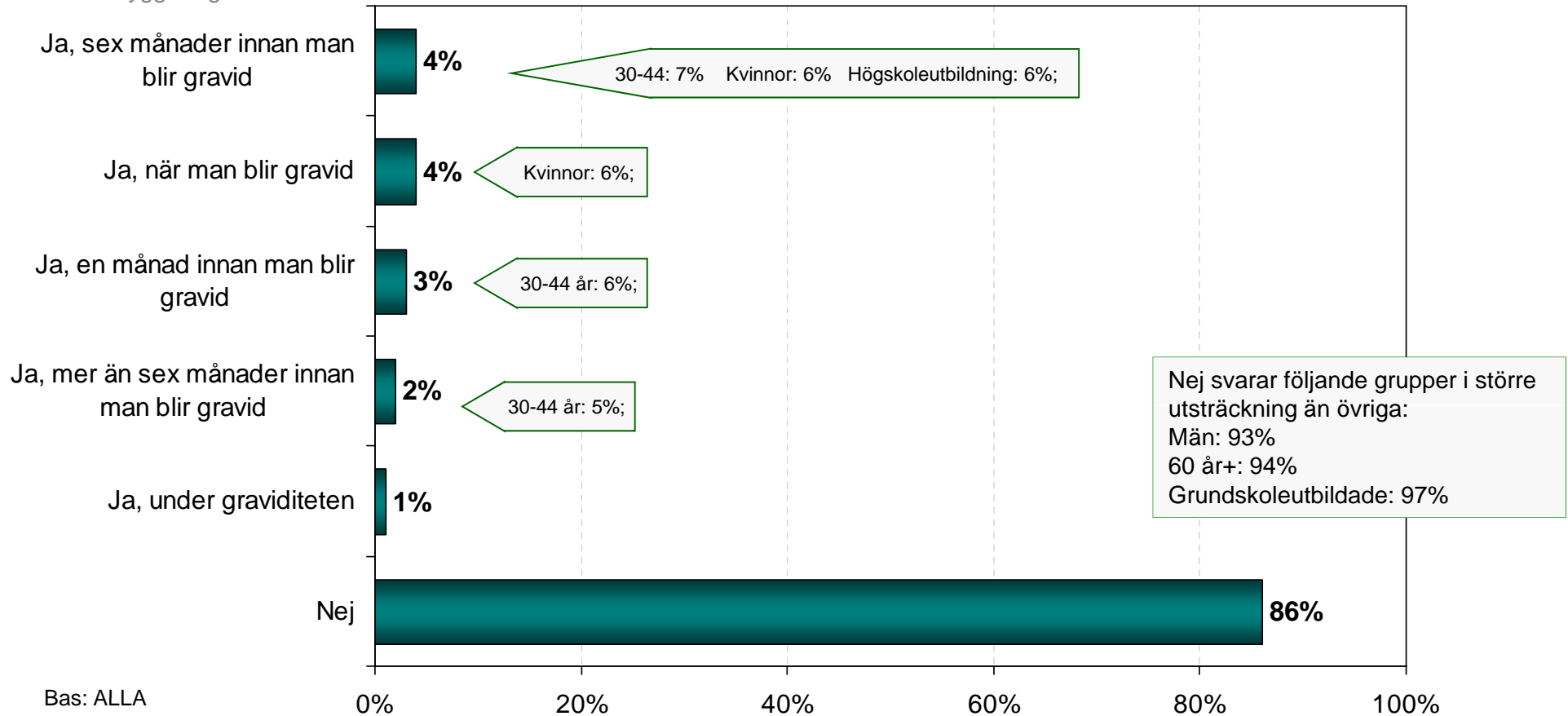
En av tre kvinnor som tar kosttillskott tar kosttillskott som innehåller folsyra

De som uppger att de tar kosttillskott och är kvinnor: *Innehåller kosttillskottet som du tar folsyra?*



Kunskapen om när en kvinna i fertil ålder bör börja äta folsyra är låg

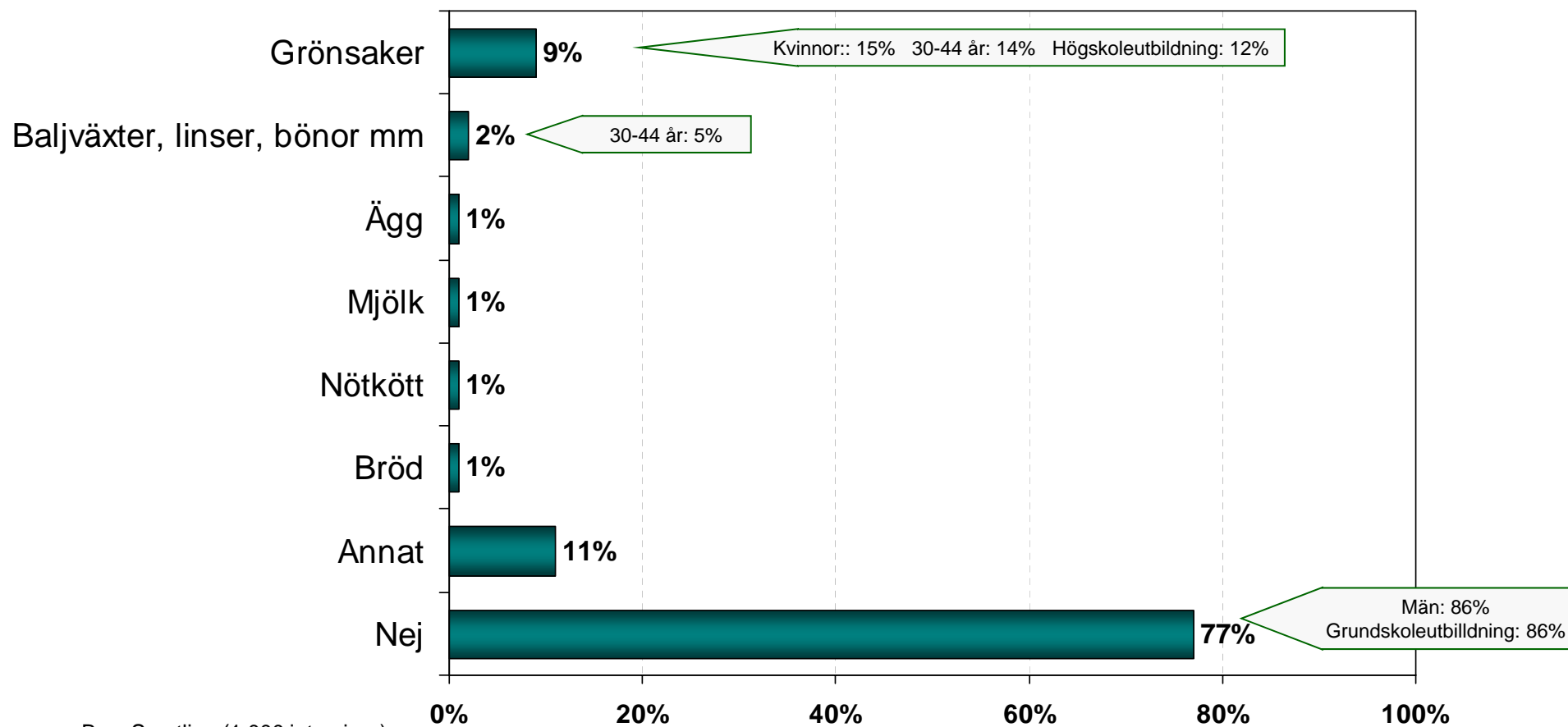
Vet du när en kvinna, som vill bli gravid, ska börja äta kosttillskottet folsyra för att minska risken för att få barn med ryggmärksbråck?



Bas: ALLA

Låg kunskap om vilken mat som innehåller folsyra

Kan du ge exempel på mat som innehåller folsyra?



Bas: Samtliga (1 000 intervjuer)