



[www.drf.nu](http://www.drf.nu)

PRESSMEDDELANDE DEN 1 APRIL 2008

## Osakliga råd om mat och hälsa sänds till personal inom skola och förskola

I ett öppet brev utan tydlig avsändare, men med hänvisning till Doktor Annika Dahlqvists blogg, riktas ovetenskaplig information om kost och hälsa till personal inom skola och barnomsorg. I brevet målar man upp en hotbild om att rådande kostrekommendationer skulle ha negativa konsekvenser på barnens fysiska och psykiska utveckling. Dietisternas Riksförbund ser mycket allvarligt på detta och adresserar nu ett öppet brev med frågor till de ansvariga instanserna, Socialstyrelsen och Livsmedelsverket.

**Öppet brev till  
Socialstyrelsens Generaldirektör Lars Erik Holm,  
och  
Livsmedelsverkets Generaldirektör Inger Andersson**

### **Bakgrund**

Två medlemmar i Dietisternas Riksförbund (DRF) skrev i december 2005 ett brev till Socialstyrelsen för att ta reda på dess syn på läkaren Annika Dahlqvists handläggning av patienter med övervikt och typ 2 diabetes. Den kost Dr Dahlqvist rekommenderade var i många avseenden motsatt till rådande rekommendationer vid dessa diagnoser; Istället för att kolhydrater är den dominerande energikällan, och att man i huvudsak bör använda mjuka fetter, rekommenderas så lite kolhydrater som möjligt, och riklig mängd animaliska fetter, t ex smör.

Socialstyrelsen valde att tolka frågorna som en anmälan och frågan var om behandlingen var i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet. Den 2008-01-16 kom Socialstyrelsens beslut i ärendet; behandlingen kan inte anses strida mot vetenskap och beprövad erfarenhet, men man reserverar sig för att "den vetenskapliga basen i form av randomiserade kontrollerade studier är mycket smalare än för kosten med högre kolhydratinnehåll och att långtidsstudier (>1 år) saknas."

I det öppna brev som sänts till landets skolor, förskolor och daghem, utan tydlig avsändare men med hänvisningar till Annika Dahlqvists blogg, konstateras att "Människan har under årmiljoner anpassat sig till i huvudsak animalisk föda. Den nuvarande trenden att tvinga barnen att äta undermåliga vegetabiliska fetter och proteiner och dessutom stora mängder kolhydrater, skadar hela deras utveckling, både den kroppsliga och den intellektuella."

Dietisternas Riksförbund ställer därför följande frågor:

Till Lars Erik Holm, Generaldirektör för Socialstyrelsen:

**Anser Socialstyrelsen att detta initiativ ligger i linje med hur hälso- och sjukvårdsinformation till form och innehåll skall förmedlas i Sverige?**

Till Inger Andersson, Generaldirektör för Livsmedelsverket:

**Hur uppfattar Livsmedelsverket, som är den statliga centrala myndigheten för livsmedelsfrågor och ansvarar för de svenska näringsrekommendationerna, innehållet i dessa råd?**

För Dietisternas Riksförbund (DRF)  
Elisabet Rothenberg, Ordförande

För ytterligare upplysningar, kontakta  
Elisabet Rothenberg, tfn 0706-41 45 81, E-post: [elisabet.rothenberg@vgregion.se](mailto:elisabet.rothenberg@vgregion.se)

*Dietisternas Riksförbund är en yrkesorganisation vars medlemmar är legitimerade och har en universitetsutbildning med huvudinriktning på näringslära och nutrition omfattande 120-160 poäng. Av DRF:s drygt 1200 medlemmar arbetar de flesta inom sluten- och öppen vård. Dietister arbetar också inom folkhälsa, friskvård, kommunal verksamhet samt för olika livsmedels- och läkemedelsföretag.*