



Nyckelhålscertifierad restaurang – en garanti för kvalitet och hälsa

Denna restaurang är nyckelhålscertifierad, vilket innebär att du som gäst har alla möjligheter att göra hälsosamma och bra val.

- På menyn finns minst en nyckelhålsmärkt maträtt varje dag.
- Maträtten ger en väl avvägd energimängd, cirka 500 kcal per portion (min 400 och max 750 kcal). Tillsammans med bra tillbehör i form av grönsaker, bröd och dryck ger detta en komplett måltid som kan anpassas till olika energibehov.
- Maträtten tillagas och serveras så att den ger en bra fördelning mellan protein, fett och kolhydrater.
- Vid bufféserving finns en visningstallrik eller bild som visar den rekommenderade portionen.
- Tillbehören som erbjuds till den nyckelhålsmärkta måltiden är också nyckelhålsmärkta.
- Vid tillagning av maträtten används främst mjuka matfetter och olja, som ger en bra fettsammansättning.

Nyckelhålet är livsmedelsverkets registrerade varumärke för hälsosamma val.

För att bli nyckelhålscertifierad restaurang har personalen på denna restaurang utbildats och följer Livsmedelsverkets angivna kriterier.

Varje år genomgår restaurangen kontroll och utvärdering.
Läs mer på www.nyckelhalet.se

