

Livsmedel med näringsvärdesförändring

version 101228

22 Sesamsås (beräknat)	Aska	1,2
22 Sesamsås (beräknat)	Vatten	76,8
22 Sesamsås (beräknat)	Fosfor	70
22 Sesamsås (beräknat)	Järn	0,53
22 Sesamsås (beräknat)	Kalcium	91
22 Sesamsås (beräknat)	Kalium	148
22 Sesamsås (beräknat)	Natrium	250
54 Grönsaksmajonnäs (beräknat)	Aska	0,9
54 Grönsaksmajonnäs (beräknat)	Vatten	69,8
54 Grönsaksmajonnäs (beräknat)	Fosfor	39
54 Grönsaksmajonnäs (beräknat)	Kalcium	23
54 Grönsaksmajonnäs (beräknat)	Kalium	104
54 Grönsaksmajonnäs (beräknat)	Natrium	263
55 Mimosasallad (beräknat)	Aska	0,6
55 Mimosasallad (beräknat)	Vatten	74,2
55 Mimosasallad (beräknat)	Fosfor	56
55 Mimosasallad (beräknat)	Kalcium	31
55 Mimosasallad (beräknat)	Kalium	200
55 Mimosasallad (beräknat)	Natrium	45
56 Rödbetssallad mager (beräknat)	Aska	0,7
56 Rödbetssallad mager (beräknat)	Vatten	83,2
56 Rödbetssallad mager (beräknat)	Fosfor	30
56 Rödbetssallad mager (beräknat)	Järn	0,43
56 Rödbetssallad mager (beräknat)	Kalcium	30
56 Rödbetssallad mager (beräknat)	Kalium	150
56 Rödbetssallad mager (beräknat)	Natrium	210
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Aska	1,6
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Vatten	79,3
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Fosfor	118
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Järn	1,5
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Kalcium	51
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Kalium	181
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Natrium	344
58 Bearnaisesås (beräknat)	Aska	1,1
58 Bearnaisesås (beräknat)	Vatten	51
58 Bearnaisesås (beräknat)	Fosfor	84
58 Bearnaisesås (beräknat)	Järn	0,59
58 Bearnaisesås (beräknat)	Kalcium	29
58 Bearnaisesås (beräknat)	Kalium	47
58 Bearnaisesås (beräknat)	Natrium	292
257 Janssons frestelse kaffegrädde mjölk (beräknat)	Aska	2,6
257 Janssons frestelse kaffegrädde mjölk (beräknat)	Vatten	72,2
257 Janssons frestelse kaffegrädde mjölk (beräknat)	Fosfor	76
257 Janssons frestelse kaffegrädde mjölk (beräknat)	Järn	0,31
257 Janssons frestelse kaffegrädde mjölk (beräknat)	Kalcium	48
257 Janssons frestelse kaffegrädde mjölk (beräknat)	Kalium	310
257 Janssons frestelse kaffegrädde mjölk (beräknat)	Natrium	536

258 Laxpudding (beräknat)	Aska	2,1
258 Laxpudding (beräknat)	Vatten	74,4
258 Laxpudding (beräknat)	Fosfor	114
258 Laxpudding (beräknat)	Järn	0,38
258 Laxpudding (beräknat)	Kalcium	49
258 Laxpudding (beräknat)	Kalium	328
258 Laxpudding (beräknat)	Natrium	456
259 Sillpudding (beräknat)	Aska	1,3
259 Sillpudding (beräknat)	Vatten	74,2
259 Sillpudding (beräknat)	Fosfor	83
259 Sillpudding (beräknat)	Järn	0,47
259 Sillpudding (beräknat)	Kalcium	47
259 Sillpudding (beräknat)	Kalium	263
259 Sillpudding (beräknat)	Natrium	239
261 Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Aska	1
261 Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Vatten	71,7
261 Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Fosfor	48
261 Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Järn	0,35
261 Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Kalcium	18
261 Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Kalium	271
261 Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Natrium	115
262 Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Aska	1,2
262 Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Vatten	90,5
262 Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Fosfor	22
262 Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Järn	0,19
262 Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Kalcium	12
262 Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Kalium	142
262 Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Natrium	220
263 Pytt i panna vegetarisk (beräknat)	Aska	0,9
263 Pytt i panna vegetarisk (beräknat)	Vatten	83,4
263 Pytt i panna vegetarisk (beräknat)	Fosfor	55
263 Pytt i panna vegetarisk (beräknat)	Järn	0,42
263 Pytt i panna vegetarisk (beräknat)	Kalcium	24
263 Pytt i panna vegetarisk (beräknat)	Kalium	312
263 Pytt i panna vegetarisk (beräknat)	Natrium	79
264 Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Aska	1,7
264 Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Vatten	77
264 Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Fosfor	37
264 Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Järn	0,4
264 Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Kalcium	16
264 Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Kalium	262
264 Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Natrium	489
277 Potatisgratäng vispgräddde hårdost fett 28% (beräknat)	Aska	1,7
277 Potatisgratäng vispgräddde hårdost fett 28% (beräknat)	Vatten	73,1
277 Potatisgratäng vispgräddde hårdost fett 28% (beräknat)	Fosfor	95
277 Potatisgratäng vispgräddde hårdost fett 28% (beräknat)	Järn	0,08
277 Potatisgratäng vispgräddde hårdost fett 28% (beräknat)	Kalcium	97
277 Potatisgratäng vispgräddde hårdost fett 28% (beräknat)	Kalium	295
277 Potatisgratäng vispgräddde hårdost fett 28% (beräknat)	Natrium	292
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Summa mä	0,2

278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Summa flei	0,3
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Fettsyra 16	0,1
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Fettsyra 18	0,2
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Fettsyra 18	0,1
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Disackaride	1
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Sackaros	0,1
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Energi (kJ)	363
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Energi (kca	87
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Aska	1,3
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Vatten	78,2
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Avfall (skal	0
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Kolhydrate	16,7
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Protein	1,9
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Fibrer	0,8
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Fosfor	41
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Jod	24
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Järn	0,57
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Kalcium	27
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Kalium	304
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Magnesiur	18
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Natrium	289
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Selen	0,4
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Zink	0,32
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Retinolekvi	13
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Vitamin E	0,23
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	β-Karoten	0
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Vitamin K	0
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Tiamin	0,04
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Riboflavin	0,03
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Vitamin C	3
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Niacin	1,1
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Niacinekviv	1,4
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Vitamin B6	0,14
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Folat	6
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Salt	0,7
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Summa långa n-3 fettsyror	
279 Potatisgratäng lättmjölk hårdost fett 17% (beräknat)	Aska	1,8
279 Potatisgratäng lättmjölk hårdost fett 17% (beräknat)	Vatten	78,3
279 Potatisgratäng lättmjölk hårdost fett 17% (beräknat)	Fosfor	107
279 Potatisgratäng lättmjölk hårdost fett 17% (beräknat)	Järn	0,08
279 Potatisgratäng lättmjölk hårdost fett 17% (beräknat)	Kalcium	114
279 Potatisgratäng lättmjölk hårdost fett 17% (beräknat)	Kalium	305
279 Potatisgratäng lättmjölk hårdost fett 17% (beräknat)	Natrium	294
289 Morot	Aska	0,6
289 Morot	Vatten	87,5
289 Morot	Fosfor	27
289 Morot	Järn	0,43
289 Morot	Kalcium	22
289 Morot	Kalium	204
289 Morot	Natrium	19

305 Morötter kokta (beräknat)	Aska	1,6
305 Morötter kokta (beräknat)	Vatten	83,6
305 Morötter kokta (beräknat)	Fosfor	34
305 Morötter kokta (beräknat)	Järn	0,54
305 Morötter kokta (beräknat)	Kalcium	29
305 Morötter kokta (beräknat)	Kalium	253
305 Morötter kokta (beräknat)	Natrium	392
306 Morötter stuvade (beräknat)	Aska	1,7
306 Morötter stuvade (beräknat)	Vatten	82,6
306 Morötter stuvade (beräknat)	Fosfor	46
306 Morötter stuvade (beräknat)	Järn	0,37
306 Morötter stuvade (beräknat)	Kalcium	48
306 Morötter stuvade (beräknat)	Kalium	181
306 Morötter stuvade (beräknat)	Natrium	424
307 Morotssoppa (beräknat)	Aska	1,7
307 Morotssoppa (beräknat)	Vatten	89,6
307 Morotssoppa (beräknat)	Fosfor	25
307 Morotssoppa (beräknat)	Järn	0,28
307 Morotssoppa (beräknat)	Kalcium	20
307 Morotssoppa (beräknat)	Kalium	98
307 Morotssoppa (beräknat)	Natrium	467
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Aska	1,1
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Vatten	89,6
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Fosfor	30
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Järn	0,33
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Kalcium	18
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Kalium	108
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Natrium	237
309 Morotssoppa snabb (beräknat)	Aska	2,1
309 Morotssoppa snabb (beräknat)	Vatten	83,4
309 Morotssoppa snabb (beräknat)	Fosfor	57
309 Morotssoppa snabb (beräknat)	Järn	0,41
309 Morotssoppa snabb (beräknat)	Kalcium	63
309 Morotssoppa snabb (beräknat)	Kalium	240
309 Morotssoppa snabb (beräknat)	Natrium	550
313 Rotsakssallad u dressing (beräknat)	Aska	0,7
313 Rotsakssallad u dressing (beräknat)	Vatten	88
313 Rotsakssallad u dressing (beräknat)	Fosfor	41
313 Rotsakssallad u dressing (beräknat)	Järn	0,42
313 Rotsakssallad u dressing (beräknat)	Kalcium	34
313 Rotsakssallad u dressing (beräknat)	Kalium	270
313 Rotsakssallad u dressing (beräknat)	Natrium	13
314 Rotsaksgryta rötter brynta (beräknat)	Aska	2
314 Rotsaksgryta rötter brynta (beräknat)	Vatten	83,9
314 Rotsaksgryta rötter brynta (beräknat)	Fosfor	52
314 Rotsaksgryta rötter brynta (beräknat)	Järn	0,47
314 Rotsaksgryta rötter brynta (beräknat)	Kalcium	41
314 Rotsaksgryta rötter brynta (beräknat)	Kalium	265
314 Rotsaksgryta rötter brynta (beräknat)	Natrium	471
315 Rotsaksbiff stekt (beräknat)	Aska	2

315 Rotsaksbiff stekt (beräknat)	Vatten	78
315 Rotsaksbiff stekt (beräknat)	Fosfor	105
315 Rotsaksbiff stekt (beräknat)	Järn	0,92
315 Rotsaksbiff stekt (beräknat)	Kalcium	48
315 Rotsaksbiff stekt (beräknat)	Kalium	315
315 Rotsaksbiff stekt (beräknat)	Natrium	460
317 Rödbetsoppa typ Borsjtj (beräknat)	Aska	0,7
317 Rödbetsoppa typ Borsjtj (beräknat)	Vatten	94,1
317 Rödbetsoppa typ Borsjtj (beräknat)	Fosfor	16
317 Rödbetsoppa typ Borsjtj (beräknat)	Järn	0,21
317 Rödbetsoppa typ Borsjtj (beräknat)	Kalcium	16
317 Rödbetsoppa typ Borsjtj (beräknat)	Kalium	115
317 Rödbetsoppa typ Borsjtj (beräknat)	Natrium	170
344 Lök gul röd	Aska	0,5
344 Lök gul röd	Vatten	91
344 Lök gul röd	Fosfor	36
344 Lök gul röd	Järn	0,4
344 Lök gul röd	Kalcium	27
344 Lök gul röd	Kalium	192
344 Lök gul röd	Natrium	3
364 Tomat	Aska	0,5
364 Tomat	Vatten	93,4
364 Tomat	Fosfor	28
364 Tomat	Järn	0,26
364 Tomat	Kalcium	6
364 Tomat	Kalium	210
364 Tomat	Natrium	3
370 Vitkål	Aska	0,7
370 Vitkål	Vatten	92
370 Vitkål	Fosfor	30
370 Vitkål	Järn	0,4
370 Vitkål	Kalcium	45
370 Vitkål	Kalium	270
370 Vitkål	Natrium	14
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Aska	0,5
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Vatten	94,7
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Fosfor	28
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Järn	0,31
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Kalcium	19
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Kalium	192
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Natrium	5
391 Råkost u dressing (beräknat)	Aska	0,6
391 Råkost u dressing (beräknat)	Vatten	90,7
391 Råkost u dressing (beräknat)	Fosfor	28
391 Råkost u dressing (beräknat)	Järn	0,37
391 Råkost u dressing (beräknat)	Kalcium	29
391 Råkost u dressing (beräknat)	Kalium	225
391 Råkost u dressing (beräknat)	Natrium	13
438 Grönsaksoppa redd (beräknat)	Aska	0,9
438 Grönsaksoppa redd (beräknat)	Vatten	90,3

438 Grönsakssoppa redd (beräknat)	Fosfor	45
438 Grönsakssoppa redd (beräknat)	Järn	0,39
438 Grönsakssoppa redd (beräknat)	Kalcium	45
438 Grönsakssoppa redd (beräknat)	Kalium	174
438 Grönsakssoppa redd (beräknat)	Natrium	145
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Aska	1,2
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Vatten	73,2
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Fosfor	90
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Järn	0,79
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Kalcium	24
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Kalium	347
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Natrium	145
441 Grönsallat m gurka tomat o vinägrettsås (beräknat)	Aska	1
441 Grönsallat m gurka tomat o vinägrettsås (beräknat)	Vatten	86,6
441 Grönsallat m gurka tomat o vinägrettsås (beräknat)	Fosfor	27
441 Grönsallat m gurka tomat o vinägrettsås (beräknat)	Järn	0,31
441 Grönsallat m gurka tomat o vinägrettsås (beräknat)	Kalcium	19
441 Grönsallat m gurka tomat o vinägrettsås (beräknat)	Kalium	168
441 Grönsallat m gurka tomat o vinägrettsås (beräknat)	Natrium	233
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Aska	1,3
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Vatten	86,7
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Fosfor	52
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Järn	0,31
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Kalcium	53
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Kalium	182
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Natrium	303
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Aska	0,5
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Vatten	94,5
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Fosfor	27
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Järn	0,31
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Kalcium	17
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Kalium	189
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Natrium	4
447 Löksås (beräknat)	Aska	0,9
447 Löksås (beräknat)	Vatten	85,6
447 Löksås (beräknat)	Fosfor	49
447 Löksås (beräknat)	Järn	0,22
447 Löksås (beräknat)	Kalcium	52
447 Löksås (beräknat)	Kalium	128
447 Löksås (beräknat)	Natrium	126
453 Rödkål brynt kokt (beräknat)	Aska	1,6
453 Rödkål brynt kokt (beräknat)	Vatten	83,1
453 Rödkål brynt kokt (beräknat)	Fosfor	37
453 Rödkål brynt kokt (beräknat)	Järn	0,5
453 Rödkål brynt kokt (beräknat)	Kalcium	43
453 Rödkål brynt kokt (beräknat)	Kalium	346
453 Rödkål brynt kokt (beräknat)	Natrium	297
457 Champinjoner stekta (beräknat)	Aska	2,3
457 Champinjoner stekta (beräknat)	Vatten	83,7
457 Champinjoner stekta (beräknat)	Fosfor	134

457 Champinjoner stekta (beräknat)	Järn	0,53
457 Champinjoner stekta (beräknat)	Kalcium	16
457 Champinjoner stekta (beräknat)	Kalium	491
457 Champinjoner stekta (beräknat)	Natrium	445
460 Tomatsallad m vinägrettsås (beräknat)	Aska	0,8
460 Tomatsallad m vinägrettsås (beräknat)	Vatten	88,6
460 Tomatsallad m vinägrettsås (beräknat)	Fosfor	27
460 Tomatsallad m vinägrettsås (beräknat)	Järn	0,26
460 Tomatsallad m vinägrettsås (beräknat)	Kalcium	8
460 Tomatsallad m vinägrettsås (beräknat)	Kalium	191
460 Tomatsallad m vinägrettsås (beräknat)	Natrium	146
461 Tomatröra italiensk (beräknat)	Aska	1,5
461 Tomatröra italiensk (beräknat)	Vatten	86,4
461 Tomatröra italiensk (beräknat)	Fosfor	27
461 Tomatröra italiensk (beräknat)	Järn	0,6
461 Tomatröra italiensk (beräknat)	Kalcium	31
461 Tomatröra italiensk (beräknat)	Kalium	253
461 Tomatröra italiensk (beräknat)	Natrium	369
462 Tomatröra mexikansk salsa kall (beräknat)	Aska	2,8
462 Tomatröra mexikansk salsa kall (beräknat)	Vatten	84,7
462 Tomatröra mexikansk salsa kall (beräknat)	Fosfor	31
462 Tomatröra mexikansk salsa kall (beräknat)	Järn	0,39
462 Tomatröra mexikansk salsa kall (beräknat)	Kalcium	19
462 Tomatröra mexikansk salsa kall (beräknat)	Kalium	196
462 Tomatröra mexikansk salsa kall (beräknat)	Natrium	928
463 Vegetarisk gryta (beräknat)	Aska	1,4
463 Vegetarisk gryta (beräknat)	Vatten	87,3
463 Vegetarisk gryta (beräknat)	Fosfor	36
463 Vegetarisk gryta (beräknat)	Järn	0,57
463 Vegetarisk gryta (beräknat)	Kalcium	33
463 Vegetarisk gryta (beräknat)	Kalium	271
463 Vegetarisk gryta (beräknat)	Natrium	277
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Aska	1
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Vatten	95,3
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Fosfor	15
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Järn	0,24
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Kalcium	21
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Kalium	118
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Natrium	179
465 Vitkål kokt (beräknat)	Aska	1,5
465 Vitkål kokt (beräknat)	Vatten	89,5
465 Vitkål kokt (beräknat)	Fosfor	37
465 Vitkål kokt (beräknat)	Järn	0,5
465 Vitkål kokt (beräknat)	Kalcium	57
465 Vitkål kokt (beräknat)	Kalium	334
465 Vitkål kokt (beräknat)	Natrium	262
466 Brunkål (beräknat)	Aska	2,5
466 Brunkål (beräknat)	Vatten	84,1
466 Brunkål (beräknat)	Fosfor	46
466 Brunkål (beräknat)	Järn	0,65

466 Brunkål (beräknat)	Kalcium	62
466 Brunkål (beräknat)	Kalium	368
466 Brunkål (beräknat)	Natrium	579
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Aska	1,3
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Vatten	78,4
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Fosfor	27
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Järn	0,36
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Kalcium	28
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Kalium	194
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Natrium	339
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Aska	0,5
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Vatten	81,8
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Fosfor	24
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Järn	0,37
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Kalcium	35
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Kalium	198
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Natrium	16
471 Ärtter morötter kokta (beräknat)	Aska	1,1
471 Ärtter morötter kokta (beräknat)	Vatten	81,7
471 Ärtter morötter kokta (beräknat)	Fosfor	84
471 Ärtter morötter kokta (beräknat)	Järn	1,3
471 Ärtter morötter kokta (beräknat)	Kalcium	29
471 Ärtter morötter kokta (beräknat)	Kalium	308
471 Ärtter morötter kokta (beräknat)	Natrium	138
472 Ärtter morötter stuvade (beräknat)	Aska	1,2
472 Ärtter morötter stuvade (beräknat)	Vatten	81,5
472 Ärtter morötter stuvade (beräknat)	Fosfor	71
472 Ärtter morötter stuvade (beräknat)	Järn	0,76
472 Ärtter morötter stuvade (beräknat)	Kalcium	48
472 Ärtter morötter stuvade (beräknat)	Kalium	204
472 Ärtter morötter stuvade (beräknat)	Natrium	234
473 Ärtpuré (beräknat)	Aska	0,8
473 Ärtpuré (beräknat)	Vatten	90,2
473 Ärtpuré (beräknat)	Fosfor	42
473 Ärtpuré (beräknat)	Järn	0,58
473 Ärtpuré (beräknat)	Kalcium	15
473 Ärtpuré (beräknat)	Kalium	74
473 Ärtpuré (beräknat)	Natrium	236
478 Grönsaksgryta ospec. (beräknat)	Aska	1,3
478 Grönsaksgryta ospec. (beräknat)	Vatten	87,2
478 Grönsaksgryta ospec. (beräknat)	Fosfor	46
478 Grönsaksgryta ospec. (beräknat)	Järn	0,77
478 Grönsaksgryta ospec. (beräknat)	Kalcium	36
478 Grönsaksgryta ospec. (beräknat)	Kalium	308
478 Grönsaksgryta ospec. (beräknat)	Natrium	202
479 Grönsaksgratäng ospec. (beräknat)	Aska	1,9
479 Grönsaksgratäng ospec. (beräknat)	Vatten	79,2
479 Grönsaksgratäng ospec. (beräknat)	Fosfor	100
479 Grönsaksgratäng ospec. (beräknat)	Järn	0,9
479 Grönsaksgratäng ospec. (beräknat)	Kalcium	132

479 Grönsaksgratäng ospec. (beräknat)	Kalium	286
479 Grönsaksgratäng ospec. (beräknat)	Natrium	330
506 Minestronesoppa (beräknat)	Aska	1,4
506 Minestronesoppa (beräknat)	Vatten	89
506 Minestronesoppa (beräknat)	Fosfor	36
506 Minestronesoppa (beräknat)	Järn	0,28
506 Minestronesoppa (beräknat)	Kalcium	15
506 Minestronesoppa (beräknat)	Kalium	161
506 Minestronesoppa (beräknat)	Natrium	245
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Aska	0,9
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Vatten	91,8
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Fosfor	34
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Järn	0,86
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Kalcium	32
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Kalium	188
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Natrium	158
510 Får i kål (beräknat)	Aska	1,3
510 Får i kål (beräknat)	Vatten	84,9
510 Får i kål (beräknat)	Fosfor	70
510 Får i kål (beräknat)	Järn	0,71
510 Får i kål (beräknat)	Kalcium	31
510 Får i kål (beräknat)	Kalium	212
510 Får i kål (beräknat)	Natrium	275
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Aska	2,5
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Vatten	73,5
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Fosfor	91
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Järn	0,92
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Kalcium	58
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Kalium	338
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Natrium	637
512 Kålpudding (beräknat)	Aska	1,5
512 Kålpudding (beräknat)	Vatten	80,9
512 Kålpudding (beräknat)	Fosfor	83
512 Kålpudding (beräknat)	Järn	0,74
512 Kålpudding (beräknat)	Kalcium	55
512 Kålpudding (beräknat)	Kalium	262
512 Kålpudding (beräknat)	Natrium	299
513 Kycklingsallad m dressing (beräknat)	Aska	1,4
513 Kycklingsallad m dressing (beräknat)	Vatten	76,9
513 Kycklingsallad m dressing (beräknat)	Fosfor	113
513 Kycklingsallad m dressing (beräknat)	Järn	0,72
513 Kycklingsallad m dressing (beräknat)	Kalcium	14
513 Kycklingsallad m dressing (beräknat)	Kalium	227
513 Kycklingsallad m dressing (beräknat)	Natrium	299
514 Kycklingsallad u dressing (beräknat)	Aska	1,5
514 Kycklingsallad u dressing (beräknat)	Vatten	80,5
514 Kycklingsallad u dressing (beräknat)	Fosfor	106
514 Kycklingsallad u dressing (beräknat)	Järn	0,76
514 Kycklingsallad u dressing (beräknat)	Kalcium	23
514 Kycklingsallad u dressing (beräknat)	Kalium	274

514 Kycklingsallad u dressing (beräknat)	Natrium	221
515 Moussaka (beräknat)	Aska	1,8
515 Moussaka (beräknat)	Vatten	76,5
515 Moussaka (beräknat)	Fosfor	113
515 Moussaka (beräknat)	Järn	1,25
515 Moussaka (beräknat)	Kalcium	68
515 Moussaka (beräknat)	Kalium	357
515 Moussaka (beräknat)	Natrium	373
529 Grekisk sallad (beräknat)	Aska	2
529 Grekisk sallad (beräknat)	Vatten	82,7
529 Grekisk sallad (beräknat)	Fosfor	72
529 Grekisk sallad (beräknat)	Järn	0,42
529 Grekisk sallad (beräknat)	Kalcium	99
529 Grekisk sallad (beräknat)	Kalium	149
529 Grekisk sallad (beräknat)	Natrium	486
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Aska	1,5
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Vatten	78,9
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Fosfor	92
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Järn	0,95
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Kalcium	47
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Kalium	197
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Natrium	309
540 Grönsaksblandning för wokning (beräknat)	Aska	0,7
540 Grönsaksblandning för wokning (beräknat)	Vatten	86,4
540 Grönsaksblandning för wokning (beräknat)	Fosfor	50
540 Grönsaksblandning för wokning (beräknat)	Järn	0,5
540 Grönsaksblandning för wokning (beräknat)	Kalcium	21
540 Grönsaksblandning för wokning (beräknat)	Kalium	190
540 Grönsaksblandning för wokning (beräknat)	Natrium	84
588 Äpple m skal	Aska	0,3
588 Äpple m skal	Vatten	85,2
588 Äpple m skal	Fosfor	12
588 Äpple m skal	Kalcium	4
588 Äpple m skal	Kalium	115
588 Äpple m skal	Natrium	1
589 Äpple u skal	Aska	0,2
589 Äpple u skal	Vatten	84
589 Äpple u skal	Fosfor	7
589 Äpple u skal	Kalcium	4
589 Äpple u skal	Kalium	113
589 Äpple u skal	Natrium	0
638 Fruksallad (beräknat)	Aska	0,6
638 Fruksallad (beräknat)	Vatten	78,1
638 Fruksallad (beräknat)	Fosfor	27
638 Fruksallad (beräknat)	Kalcium	21
638 Fruksallad (beräknat)	Kalium	216
638 Fruksallad (beräknat)	Natrium	1
756 Köttfärspaj (beräknat)	Aska	1,7
756 Köttfärspaj (beräknat)	Vatten	64,7
756 Köttfärspaj (beräknat)	Fosfor	96

756 Köttfärs paj (beräknat)	Järn	1,12
756 Köttfärs paj (beräknat)	Kalcium	16
756 Köttfärs paj (beräknat)	Kalium	193
756 Köttfärs paj (beräknat)	Natrium	490
757 Kyckling paj (beräknat)	Aska	1,5
757 Kyckling paj (beräknat)	Vatten	72,9
757 Kyckling paj (beräknat)	Fosfor	136
757 Kyckling paj (beräknat)	Järn	0,54
757 Kyckling paj (beräknat)	Kalcium	33
757 Kyckling paj (beräknat)	Kalium	266
757 Kyckling paj (beräknat)	Natrium	278
758 Pirog m köttfärs fyllning (beräknat)	Aska	1,9
758 Pirog m köttfärs fyllning (beräknat)	Vatten	37,4
758 Pirog m köttfärs fyllning (beräknat)	Fosfor	99
758 Pirog m köttfärs fyllning (beräknat)	Järn	1,09
758 Pirog m köttfärs fyllning (beräknat)	Kalcium	18
758 Pirog m köttfärs fyllning (beräknat)	Kalium	175
758 Pirog m köttfärs fyllning (beräknat)	Natrium	567
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Aska	1,6
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Vatten	64,1
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Fosfor	137
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Järn	0,59
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Kalcium	132
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Kalium	170
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Natrium	276
790 Paj fyllning förrätt (beräknat)	Aska	2,4
790 Paj fyllning förrätt (beräknat)	Vatten	71,6
790 Paj fyllning förrätt (beräknat)	Fosfor	177
790 Paj fyllning förrätt (beräknat)	Järn	0,62
790 Paj fyllning förrätt (beräknat)	Kalcium	182
790 Paj fyllning förrätt (beräknat)	Kalium	179
790 Paj fyllning förrätt (beräknat)	Natrium	501
791 Pirog fyllning förrätt (beräknat)	Aska	3,1
791 Pirog fyllning förrätt (beräknat)	Vatten	64,2
791 Pirog fyllning förrätt (beräknat)	Fosfor	119
791 Pirog fyllning förrätt (beräknat)	Järn	1,26
791 Pirog fyllning förrätt (beräknat)	Kalcium	41
791 Pirog fyllning förrätt (beräknat)	Kalium	222
791 Pirog fyllning förrätt (beräknat)	Natrium	1000
795 Pizzapå lägg skinka tomat hårdost (beräknat)	Aska	1,7
795 Pizzapå lägg skinka tomat hårdost (beräknat)	Vatten	78,3
795 Pizzapå lägg skinka tomat hårdost (beräknat)	Fosfor	152
795 Pizzapå lägg skinka tomat hårdost (beräknat)	Järn	0,33
795 Pizzapå lägg skinka tomat hårdost (beräknat)	Kalcium	173
795 Pizzapå lägg skinka tomat hårdost (beräknat)	Kalium	206
795 Pizzapå lägg skinka tomat hårdost (beräknat)	Natrium	259
797 Smörgå stårta landgång leverpastej Keso skinka ägg räkor (beräknat)	Aska	2,2
797 Smörgå stårta landgång leverpastej Keso skinka ägg räkor (beräknat)	Vatten	55,9
797 Smörgå stårta landgång leverpastej Keso skinka ägg räkor (beräknat)	Fosfor	138
797 Smörgå stårta landgång leverpastej Keso skinka ägg räkor (beräknat)	Järn	1,65

797 Smörgåstårta landgång leverpastej Keso skinka ägg räkor (beräknat)	Kalcium	43
797 Smörgåstårta landgång leverpastej Keso skinka ägg räkor (beräknat)	Kalium	149
797 Smörgåstårta landgång leverpastej Keso skinka ägg räkor (beräknat)	Natrium	602
821 Risotto fullkorn vegetarisk m råris sesamfrön (beräknat)	Aska	1,8
821 Risotto fullkorn vegetarisk m råris sesamfrön (beräknat)	Vatten	62,6
821 Risotto fullkorn vegetarisk m råris sesamfrön (beräknat)	Fosfor	123
821 Risotto fullkorn vegetarisk m råris sesamfrön (beräknat)	Järn	1,05
821 Risotto fullkorn vegetarisk m råris sesamfrön (beräknat)	Kalcium	18
821 Risotto fullkorn vegetarisk m råris sesamfrön (beräknat)	Kalium	247
821 Risotto fullkorn vegetarisk m råris sesamfrön (beräknat)	Natrium	334
822 Risotto fullkorn vegetarisk m råris cashewnötter (beräknat)	Aska	1,6
822 Risotto fullkorn vegetarisk m råris cashewnötter (beräknat)	Vatten	64,1
822 Risotto fullkorn vegetarisk m råris cashewnötter (beräknat)	Fosfor	129
822 Risotto fullkorn vegetarisk m råris cashewnötter (beräknat)	Järn	1,14
822 Risotto fullkorn vegetarisk m råris cashewnötter (beräknat)	Kalcium	16
822 Risotto fullkorn vegetarisk m råris cashewnötter (beräknat)	Kalium	268
822 Risotto fullkorn vegetarisk m råris cashewnötter (beräknat)	Natrium	229
843 Risotto falukorv el tonfisk (beräknat)	Aska	2,3
843 Risotto falukorv el tonfisk (beräknat)	Vatten	49,9
843 Risotto falukorv el tonfisk (beräknat)	Fosfor	150
843 Risotto falukorv el tonfisk (beräknat)	Järn	0,91
843 Risotto falukorv el tonfisk (beräknat)	Kalcium	13
843 Risotto falukorv el tonfisk (beräknat)	Kalium	153
843 Risotto falukorv el tonfisk (beräknat)	Natrium	607
856 Makaronipudding m skinka falukorv äggstanning (beräknat)	Aska	1,9
856 Makaronipudding m skinka falukorv äggstanning (beräknat)	Vatten	69,8
856 Makaronipudding m skinka falukorv äggstanning (beräknat)	Fosfor	128
856 Makaronipudding m skinka falukorv äggstanning (beräknat)	Järn	0,59
856 Makaronipudding m skinka falukorv äggstanning (beräknat)	Kalcium	100
856 Makaronipudding m skinka falukorv äggstanning (beräknat)	Kalium	130
856 Makaronipudding m skinka falukorv äggstanning (beräknat)	Natrium	520
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Aska	1,2
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Vatten	73,1
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Fosfor	71
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Järn	0,86
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Kalcium	17
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Kalium	162
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Natrium	319
865 Pasta m tonfisk (beräknat)	Aska	0,8
865 Pasta m tonfisk (beräknat)	Vatten	69,9
865 Pasta m tonfisk (beräknat)	Fosfor	69
865 Pasta m tonfisk (beräknat)	Järn	0,6
865 Pasta m tonfisk (beräknat)	Kalcium	18
865 Pasta m tonfisk (beräknat)	Kalium	59
865 Pasta m tonfisk (beräknat)	Natrium	231
867 Makaronilåda vegetarisk (beräknat)	Aska	1,3
867 Makaronilåda vegetarisk (beräknat)	Vatten	74,2
867 Makaronilåda vegetarisk (beräknat)	Fosfor	107
867 Makaronilåda vegetarisk (beräknat)	Järn	0,58
867 Makaronilåda vegetarisk (beräknat)	Kalcium	100

867 Makaronilåda vegetarisk (beräknat)	Kalium	142
867 Makaronilåda vegetarisk (beräknat)	Natrium	269
898 Chili con carne (beräknat)	Aska	1,6
898 Chili con carne (beräknat)	Vatten	74,5
898 Chili con carne (beräknat)	Fosfor	110
898 Chili con carne (beräknat)	Järn	1,43
898 Chili con carne (beräknat)	Kalcium	33
898 Chili con carne (beräknat)	Kalium	385
898 Chili con carne (beräknat)	Natrium	272
903 Linsoppa (beräknat)	Aska	0,9
903 Linsoppa (beräknat)	Vatten	88,5
903 Linsoppa (beräknat)	Fosfor	42
903 Linsoppa (beräknat)	Järn	0,75
903 Linsoppa (beräknat)	Kalcium	19
903 Linsoppa (beräknat)	Kalium	145
903 Linsoppa (beräknat)	Natrium	213
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Aska	1,9
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Vatten	68,6
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Fosfor	136
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Järn	2,14
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Kalcium	25
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Kalium	399
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Natrium	309
915 Sojabiff stekt (beräknat)	Aska	2,4
915 Sojabiff stekt (beräknat)	Vatten	68,1
915 Sojabiff stekt (beräknat)	Fosfor	130
915 Sojabiff stekt (beräknat)	Järn	1,83
915 Sojabiff stekt (beräknat)	Kalcium	52
915 Sojabiff stekt (beräknat)	Kalium	439
915 Sojabiff stekt (beräknat)	Natrium	474
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Aska	2,3
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Vatten	55,6
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Fosfor	129
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Järn	1,92
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Kalcium	73
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Kalium	220
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Natrium	557
1029 Kokt fläskruld /rullsylta (beräknat)	Aska	3,4
1029 Kokt fläskruld /rullsylta (beräknat)	Vatten	55,5
1029 Kokt fläskruld /rullsylta (beräknat)	Fosfor	209
1029 Kokt fläskruld /rullsylta (beräknat)	Järn	1,18
1029 Kokt fläskruld /rullsylta (beräknat)	Kalcium	12
1029 Kokt fläskruld /rullsylta (beräknat)	Kalium	341
1029 Kokt fläskruld /rullsylta (beräknat)	Natrium	1003
1043 Oxruld nöt stekt (beräknat)	Aska	3,3
1043 Oxruld nöt stekt (beräknat)	Vatten	52
1043 Oxruld nöt stekt (beräknat)	Fosfor	300
1043 Oxruld nöt stekt (beräknat)	Järn	3,49
1043 Oxruld nöt stekt (beräknat)	Kalcium	18
1043 Oxruld nöt stekt (beräknat)	Kalium	539

1043 Oxrulad nöt stekt (beräknat)	Natrium	682
1062 Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Aska	2,3
1062 Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Vatten	66,5
1062 Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Fosfor	173
1062 Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Järn	1,85
1062 Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Kalcium	42
1062 Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Kalium	358
1062 Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Natrium	485
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Aska	1,7
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Vatten	76,2
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Fosfor	114
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Järn	0,32
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Kalcium	71
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Kalium	197
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Natrium	426
1068 Gulasch nötkött (beräknat)	Aska	1,8
1068 Gulasch nötkött (beräknat)	Vatten	77
1068 Gulasch nötkött (beräknat)	Fosfor	93
1068 Gulasch nötkött (beräknat)	Järn	1,39
1068 Gulasch nötkött (beräknat)	Kalcium	25
1068 Gulasch nötkött (beräknat)	Kalium	291
1068 Gulasch nötkött (beräknat)	Natrium	429
1069 Hargryta (beräknat)	Aska	1,5
1069 Hargryta (beräknat)	Vatten	74,7
1069 Hargryta (beräknat)	Fosfor	172
1069 Hargryta (beräknat)	Järn	3,23
1069 Hargryta (beräknat)	Kalcium	29
1069 Hargryta (beräknat)	Kalium	336
1069 Hargryta (beräknat)	Natrium	395
1070 Kalvköttgryta lök tomat morötter rotselleri (beräknat)	Aska	1,1
1070 Kalvköttgryta lök tomat morötter rotselleri (beräknat)	Vatten	80,6
1070 Kalvköttgryta lök tomat morötter rotselleri (beräknat)	Fosfor	94
1070 Kalvköttgryta lök tomat morötter rotselleri (beräknat)	Järn	0,96
1070 Kalvköttgryta lök tomat morötter rotselleri (beräknat)	Kalcium	20
1070 Kalvköttgryta lök tomat morötter rotselleri (beräknat)	Kalium	284
1070 Kalvköttgryta lök tomat morötter rotselleri (beräknat)	Natrium	150
1072 Kalvläggsryta typ Osso buco (beräknat)	Aska	1,9
1072 Kalvläggsryta typ Osso buco (beräknat)	Vatten	80,7
1072 Kalvläggsryta typ Osso buco (beräknat)	Fosfor	110
1072 Kalvläggsryta typ Osso buco (beräknat)	Järn	1,23
1072 Kalvläggsryta typ Osso buco (beräknat)	Kalcium	23
1072 Kalvläggsryta typ Osso buco (beräknat)	Kalium	312
1072 Kalvläggsryta typ Osso buco (beräknat)	Natrium	430
1073 Köttssoppa nötkött (beräknat)	Aska	1,3
1073 Köttssoppa nötkött (beräknat)	Vatten	87,8
1073 Köttssoppa nötkött (beräknat)	Fosfor	56
1073 Köttssoppa nötkött (beräknat)	Järn	1,62
1073 Köttssoppa nötkött (beräknat)	Kalcium	14
1073 Köttssoppa nötkött (beräknat)	Kalium	152
1073 Köttssoppa nötkött (beräknat)	Natrium	311

1075 Lammköttgryta lök tomat (beräknat)	Aska	1,8
1075 Lammköttgryta lök tomat (beräknat)	Vatten	68
1075 Lammköttgryta lök tomat (beräknat)	Fosfor	165
1075 Lammköttgryta lök tomat (beräknat)	Järn	1,65
1075 Lammköttgryta lök tomat (beräknat)	Kalcium	28
1075 Lammköttgryta lök tomat (beräknat)	Kalium	267
1075 Lammköttgryta lök tomat (beräknat)	Natrium	346
1076 Lammköttgryta lök kålrot i lergryta (beräknat)	Aska	2,1
1076 Lammköttgryta lök kålrot i lergryta (beräknat)	Vatten	71
1076 Lammköttgryta lök kålrot i lergryta (beräknat)	Fosfor	131
1076 Lammköttgryta lök kålrot i lergryta (beräknat)	Järn	1,35
1076 Lammköttgryta lök kålrot i lergryta (beräknat)	Kalcium	28
1076 Lammköttgryta lök kålrot i lergryta (beräknat)	Kalium	233
1076 Lammköttgryta lök kålrot i lergryta (beräknat)	Natrium	520
1077 Nötköttgryta lök purjolök morötter (beräknat)	Aska	1,5
1077 Nötköttgryta lök purjolök morötter (beräknat)	Vatten	78,6
1077 Nötköttgryta lök purjolök morötter (beräknat)	Fosfor	83
1077 Nötköttgryta lök purjolök morötter (beräknat)	Järn	1,61
1077 Nötköttgryta lök purjolök morötter (beräknat)	Kalcium	27
1077 Nötköttgryta lök purjolök morötter (beräknat)	Kalium	277
1077 Nötköttgryta lök purjolök morötter (beräknat)	Natrium	286
1078 Pepparrotskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Aska	1,5
1078 Pepparrotskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Vatten	73,4
1078 Pepparrotskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Fosfor	123
1078 Pepparrotskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Järn	2,16
1078 Pepparrotskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Kalcium	20
1078 Pepparrotskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Kalium	261
1078 Pepparrotskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Natrium	295
1079 Nötköttgryta lök tomat morötter rotselleri i lergryta (beräknat)	Aska	1,2
1079 Nötköttgryta lök tomat morötter rotselleri i lergryta (beräknat)	Vatten	80,2
1079 Nötköttgryta lök tomat morötter rotselleri i lergryta (beräknat)	Fosfor	116
1079 Nötköttgryta lök tomat morötter rotselleri i lergryta (beräknat)	Järn	1,99
1079 Nötköttgryta lök tomat morötter rotselleri i lergryta (beräknat)	Kalcium	21
1079 Nötköttgryta lök tomat morötter rotselleri i lergryta (beräknat)	Kalium	314
1079 Nötköttgryta lök tomat morötter rotselleri i lergryta (beräknat)	Natrium	128
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Aska	2,1
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Vatten	67,7
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Fosfor	161
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Järn	2,3
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Kalcium	22
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Kalium	377
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Natrium	488
1083 Kalops (beräknat)	Aska	1,3
1083 Kalops (beräknat)	Vatten	72,7
1083 Kalops (beräknat)	Fosfor	119
1083 Kalops (beräknat)	Järn	1,74
1083 Kalops (beräknat)	Kalcium	11
1083 Kalops (beräknat)	Kalium	249
1083 Kalops (beräknat)	Natrium	245
1085 Fläskköttgryta gris grönsaker (beräknat)	Aska	1,5

1085 Fläskköttgryta gris grönsaker (beräknat)	Vatten	79,9
1085 Fläskköttgryta gris grönsaker (beräknat)	Fosfor	92
1085 Fläskköttgryta gris grönsaker (beräknat)	Järn	0,88
1085 Fläskköttgryta gris grönsaker (beräknat)	Kalcium	30
1085 Fläskköttgryta gris grönsaker (beräknat)	Kalium	343
1085 Fläskköttgryta gris grönsaker (beräknat)	Natrium	290
1109 Pannbiff gris stekt (beräknat)	Aska	2,5
1109 Pannbiff gris stekt (beräknat)	Vatten	61,3
1109 Pannbiff gris stekt (beräknat)	Fosfor	187
1109 Pannbiff gris stekt (beräknat)	Järn	0,95
1109 Pannbiff gris stekt (beräknat)	Kalcium	34
1109 Pannbiff gris stekt (beräknat)	Kalium	314
1109 Pannbiff gris stekt (beräknat)	Natrium	628
1115 Köttfärssås på nötfärs (beräknat)	Aska	1,8
1115 Köttfärssås på nötfärs (beräknat)	Vatten	79,8
1115 Köttfärssås på nötfärs (beräknat)	Fosfor	85
1115 Köttfärssås på nötfärs (beräknat)	Järn	1,32
1115 Köttfärssås på nötfärs (beräknat)	Kalcium	22
1115 Köttfärssås på nötfärs (beräknat)	Kalium	268
1115 Köttfärssås på nötfärs (beräknat)	Natrium	481
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Aska	1,3
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Vatten	87,5
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Fosfor	57
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Järn	1,48
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Kalcium	14
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Kalium	149
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Natrium	309
1117 Köttfärsgulasch m gräddfil (beräknat)	Aska	1,6
1117 Köttfärsgulasch m gräddfil (beräknat)	Vatten	75
1117 Köttfärsgulasch m gräddfil (beräknat)	Fosfor	97
1117 Köttfärsgulasch m gräddfil (beräknat)	Järn	1,2
1117 Köttfärsgulasch m gräddfil (beräknat)	Kalcium	32
1117 Köttfärsgulasch m gräddfil (beräknat)	Kalium	257
1117 Köttfärsgulasch m gräddfil (beräknat)	Natrium	374
1118 Köttfärsgulasch u gräddfil (beräknat)	Aska	1,7
1118 Köttfärsgulasch u gräddfil (beräknat)	Vatten	75,1
1118 Köttfärsgulasch u gräddfil (beräknat)	Fosfor	96
1118 Köttfärsgulasch u gräddfil (beräknat)	Järn	1,32
1118 Köttfärsgulasch u gräddfil (beräknat)	Kalcium	22
1118 Köttfärsgulasch u gräddfil (beräknat)	Kalium	264
1118 Köttfärsgulasch u gräddfil (beräknat)	Natrium	407
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Aska	2,5
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Vatten	64,2
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Fosfor	187
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Järn	2,23
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Kalcium	52
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Kalium	318
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Natrium	659
1120 Köttbullar grisfärs stekta (beräknat)	Aska	3
1120 Köttbullar grisfärs stekta (beräknat)	Vatten	52,4

1120 Köttbullar grisfärs stekta (beräknat)	Fosfor	224
1120 Köttbullar grisfärs stekta (beräknat)	Järn	1,22
1120 Köttbullar grisfärs stekta (beräknat)	Kalcium	21
1120 Köttbullar grisfärs stekta (beräknat)	Kalium	372
1120 Köttbullar grisfärs stekta (beräknat)	Natrium	804
1121 Köttfärssås grisfärs (beräknat)	Aska	1,9
1121 Köttfärssås grisfärs (beräknat)	Vatten	75,1
1121 Köttfärssås grisfärs (beräknat)	Fosfor	104
1121 Köttfärssås grisfärs (beräknat)	Järn	0,69
1121 Köttfärssås grisfärs (beräknat)	Kalcium	20
1121 Köttfärssås grisfärs (beräknat)	Kalium	281
1121 Köttfärssås grisfärs (beräknat)	Natrium	466
1122 Köttbullsgryta m lök äpple banan (beräknat)	Aska	3,1
1122 Köttbullsgryta m lök äpple banan (beräknat)	Vatten	68,8
1122 Köttbullsgryta m lök äpple banan (beräknat)	Fosfor	89
1122 Köttbullsgryta m lök äpple banan (beräknat)	Järn	1,03
1122 Köttbullsgryta m lök äpple banan (beräknat)	Kalcium	35
1122 Köttbullsgryta m lök äpple banan (beräknat)	Kalium	326
1122 Köttbullsgryta m lök äpple banan (beräknat)	Natrium	754
1123 Köttfärssås till moussaka (beräknat)	Aska	1,9
1123 Köttfärssås till moussaka (beräknat)	Vatten	76,3
1123 Köttfärssås till moussaka (beräknat)	Fosfor	98
1123 Köttfärssås till moussaka (beräknat)	Järn	1,55
1123 Köttfärssås till moussaka (beräknat)	Kalcium	25
1123 Köttfärssås till moussaka (beräknat)	Kalium	310
1123 Köttfärssås till moussaka (beräknat)	Natrium	476
1124 Köttfärslimpa till tacobröd (beräknat)	Aska	1,9
1124 Köttfärslimpa till tacobröd (beräknat)	Vatten	62,6
1124 Köttfärslimpa till tacobröd (beräknat)	Fosfor	146
1124 Köttfärslimpa till tacobröd (beräknat)	Järn	1,7
1124 Köttfärslimpa till tacobröd (beräknat)	Kalcium	10
1124 Köttfärslimpa till tacobröd (beräknat)	Kalium	266
1124 Köttfärslimpa till tacobröd (beräknat)	Natrium	489
1125 Lammfärsbiffar stekta (beräknat)	Aska	3,5
1125 Lammfärsbiffar stekta (beräknat)	Vatten	53,7
1125 Lammfärsbiffar stekta (beräknat)	Fosfor	207
1125 Lammfärsbiffar stekta (beräknat)	Järn	1,99
1125 Lammfärsbiffar stekta (beräknat)	Kalcium	30
1125 Lammfärsbiffar stekta (beräknat)	Kalium	265
1125 Lammfärsbiffar stekta (beräknat)	Natrium	1008
1126 Köttfärslimpa grisfärs (beräknat)	Aska	2,3
1126 Köttfärslimpa grisfärs (beräknat)	Vatten	64,1
1126 Köttfärslimpa grisfärs (beräknat)	Fosfor	175
1126 Köttfärslimpa grisfärs (beräknat)	Järn	0,87
1126 Köttfärslimpa grisfärs (beräknat)	Kalcium	36
1126 Köttfärslimpa grisfärs (beräknat)	Kalium	293
1126 Köttfärslimpa grisfärs (beräknat)	Natrium	578
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Aska	2,3
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Vatten	62,7
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Fosfor	169

1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Järn	1,76
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Kalcium	33
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Kalium	285
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Natrium	616
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Aska	2,5
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Vatten	63
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Fosfor	183
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Järn	2,19
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Kalcium	51
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Kalium	312
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Natrium	644
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Aska	2,5
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Vatten	58,4
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Fosfor	180
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Järn	1,73
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Kalcium	48
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Kalium	305
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Natrium	647
1130 Parisersmörgås u stekt ägg (beräknat)	Aska	2
1130 Parisersmörgås u stekt ägg (beräknat)	Vatten	57,8
1130 Parisersmörgås u stekt ägg (beräknat)	Fosfor	146
1130 Parisersmörgås u stekt ägg (beräknat)	Järn	1,65
1130 Parisersmörgås u stekt ägg (beräknat)	Kalcium	41
1130 Parisersmörgås u stekt ägg (beräknat)	Kalium	241
1130 Parisersmörgås u stekt ägg (beräknat)	Natrium	547
1131 Älgfärsbiffar stekta (beräknat)	Aska	1,5
1131 Älgfärsbiffar stekta (beräknat)	Vatten	66,2
1131 Älgfärsbiffar stekta (beräknat)	Fosfor	203
1131 Älgfärsbiffar stekta (beräknat)	Järn	2,95
1131 Älgfärsbiffar stekta (beräknat)	Kalcium	27
1131 Älgfärsbiffar stekta (beräknat)	Kalium	360
1131 Älgfärsbiffar stekta (beräknat)	Natrium	212
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Aska	1,9
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Vatten	79,6
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Fosfor	104
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Järn	1,66
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Kalcium	22
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Kalium	302
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Natrium	447
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Aska	1,9
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vatten	57,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fosfor	142
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Järn	1,13
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Kalcium	79
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Kalium	212
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Natrium	432
1184 Gås stekt (beräknat)	Aska	1,6
1184 Gås stekt (beräknat)	Vatten	28,3
1184 Gås stekt (beräknat)	Fosfor	308
1184 Gås stekt (beräknat)	Kalcium	18

1184 Gås stekt (beräknat)	Kalium	456
1184 Gås stekt (beräknat)	Natrium	214
1195 Kalkongryta m grönsaker (beräknat)	Aska	1,9
1195 Kalkongryta m grönsaker (beräknat)	Vatten	73,8
1195 Kalkongryta m grönsaker (beräknat)	Fosfor	168
1195 Kalkongryta m grönsaker (beräknat)	Järn	0,96
1195 Kalkongryta m grönsaker (beräknat)	Kalcium	14
1195 Kalkongryta m grönsaker (beräknat)	Kalium	316
1195 Kalkongryta m grönsaker (beräknat)	Natrium	414
1196 Kycklingfrikassé (beräknat)	Aska	1,8
1196 Kycklingfrikassé (beräknat)	Vatten	71,9
1196 Kycklingfrikassé (beräknat)	Fosfor	155
1196 Kycklingfrikassé (beräknat)	Järn	1,64
1196 Kycklingfrikassé (beräknat)	Kalcium	18
1196 Kycklingfrikassé (beräknat)	Kalium	234
1196 Kycklingfrikassé (beräknat)	Natrium	345
1197 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner (beräknat)	Aska	1,5
1197 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner (beräknat)	Vatten	78,4
1197 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner (beräknat)	Fosfor	116
1197 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner (beräknat)	Järn	1,13
1197 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner (beräknat)	Kalcium	20
1197 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner (beräknat)	Kalium	273
1197 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner (beräknat)	Natrium	300
1199 Bondomelett (beräknat)	Aska	1,8
1199 Bondomelett (beräknat)	Vatten	76,6
1199 Bondomelett (beräknat)	Fosfor	119
1199 Bondomelett (beräknat)	Järn	0,8
1199 Bondomelett (beräknat)	Kalcium	25
1199 Bondomelett (beräknat)	Kalium	263
1199 Bondomelett (beräknat)	Natrium	449
1204 Kyckling m grönsaker sås mandel kinesisk rätt (beräknat)	Aska	1,3
1204 Kyckling m grönsaker sås mandel kinesisk rätt (beräknat)	Vatten	65,6
1204 Kyckling m grönsaker sås mandel kinesisk rätt (beräknat)	Fosfor	190
1204 Kyckling m grönsaker sås mandel kinesisk rätt (beräknat)	Järn	1,34
1204 Kyckling m grönsaker sås mandel kinesisk rätt (beräknat)	Kalcium	28
1204 Kyckling m grönsaker sås mandel kinesisk rätt (beräknat)	Kalium	325
1204 Kyckling m grönsaker sås mandel kinesisk rätt (beräknat)	Natrium	115
1205 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner paprika i lergryta (t	Aska	1,2
1205 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner paprika i lergryta (t	Vatten	79,3
1205 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner paprika i lergryta (t	Fosfor	106
1205 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner paprika i lergryta (t	Järn	0,84
1205 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner paprika i lergryta (t	Kalcium	16
1205 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner paprika i lergryta (t	Kalium	254
1205 Kycklinggryta m lök tomat champinjoner paprika i lergryta (t	Natrium	217
1235 Skinklåda (beräknat)	Aska	1,8
1235 Skinklåda (beräknat)	Vatten	76,5
1235 Skinklåda (beräknat)	Fosfor	131
1235 Skinklåda (beräknat)	Järn	0,43
1235 Skinklåda (beräknat)	Kalcium	92
1235 Skinklåda (beräknat)	Kalium	292

1235 Skinklåda (beräknat)	Natrium	359
1331 Ättikströmming (beräknat)	Aska	2
1331 Ättikströmming (beräknat)	Vatten	71,5
1331 Ättikströmming (beräknat)	Fosfor	122
1331 Ättikströmming (beräknat)	Järn	0,65
1331 Ättikströmming (beräknat)	Kalcium	26
1331 Ättikströmming (beräknat)	Kalium	206
1331 Ättikströmming (beräknat)	Natrium	565
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Aska	2,9
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Vatten	68,5
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Fosfor	171
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Järn	1,04
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Kalcium	70
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Kalium	318
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Natrium	754
1354 Fisksoppa (beräknat)	Aska	1,8
1354 Fisksoppa (beräknat)	Vatten	87,6
1354 Fisksoppa (beräknat)	Fosfor	79
1354 Fisksoppa (beräknat)	Järn	0,88
1354 Fisksoppa (beräknat)	Kalcium	22
1354 Fisksoppa (beräknat)	Kalium	152
1354 Fisksoppa (beräknat)	Natrium	414
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Summa mä	0,9
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Summa flei	0,5
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Fettsyra 16	0,4
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Fettsyra 18	0,3
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Fettsyra 18	0,1
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Disackaride	1
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Sackaros	0,1
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Energi (kJ)	451
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Energi (kca	108
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Aska	2,2
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Vatten	74
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Avfall (skal	8
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Kolhydrate	11,1
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Protein	9,5
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Fibrer	0,5
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Fosfor	127
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Jod	58
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Järn	0,97
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Kalcium	67
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Kalium	319
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Magnesium	25
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Natrium	518
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Selen	11,9
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Zink	0,65
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Retinolekvi	31
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Vitamin E	0,61
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	β-Karoten	47
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Vitamin K	0

1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Tiamin	0,04
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Riboflavin	0,06
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Vitamin C	1
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Niacin	1,5
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Niacinekviv	3,3
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Vitamin B6	0,11
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Folat	7
1359 Fiskgratäng m skaldjurssås o potatismos (beräknat)	Salt	1,3
1361 Sillbullar (beräknat)	Aska	1,5
1361 Sillbullar (beräknat)	Vatten	67,5
1361 Sillbullar (beräknat)	Fosfor	87
1361 Sillbullar (beräknat)	Järn	0,88
1361 Sillbullar (beräknat)	Kalcium	20
1361 Sillbullar (beräknat)	Kalium	269
1361 Sillbullar (beräknat)	Natrium	317
1362 Sillsallad (beräknat)	Aska	1
1362 Sillsallad (beräknat)	Vatten	79,6
1362 Sillsallad (beräknat)	Fosfor	32
1362 Sillsallad (beräknat)	Järn	0,49
1362 Sillsallad (beräknat)	Kalcium	13
1362 Sillsallad (beräknat)	Kalium	163
1362 Sillsallad (beräknat)	Natrium	360
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	Aska	1,1
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	Vatten	82,8
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	Fosfor	72
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	Järn	0,8
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	Kalcium	28
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	Kalium	262
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	Natrium	128
1370 Fiskgryta m purjolök morötter fänkål örter (beräknat)	Aska	2
1370 Fiskgryta m purjolök morötter fänkål örter (beräknat)	Vatten	76,5
1370 Fiskgryta m purjolök morötter fänkål örter (beräknat)	Fosfor	147
1370 Fiskgryta m purjolök morötter fänkål örter (beräknat)	Järn	0,69
1370 Fiskgryta m purjolök morötter fänkål örter (beräknat)	Kalcium	34
1370 Fiskgryta m purjolök morötter fänkål örter (beräknat)	Kalium	331
1370 Fiskgryta m purjolök morötter fänkål örter (beräknat)	Natrium	392
1382 Ljörom saltad	Fosfor	230
1382 Ljörom saltad	Jod	
1382 Ljörom saltad	Järn	1,1
1382 Ljörom saltad	Kalium	78
1382 Ljörom saltad	Magnesium	27
1382 Ljörom saltad	Natrium	170
1382 Ljörom saltad	Selen	20
1382 Ljörom saltad	Zink	2,1
1382 Ljörom saltad	Salt	0,4
1412 Räksoppa (beräknat)	Aska	1,9
1412 Räksoppa (beräknat)	Vatten	86,2
1412 Räksoppa (beräknat)	Fosfor	78
1412 Räksoppa (beräknat)	Järn	0,94
1412 Räksoppa (beräknat)	Kalcium	42

1412 Räksoppa (beräknat)	Kalium	79
1412 Räksoppa (beräknat)	Natrium	428
1413 Skaldjurssallad västkust m vinägrettsås (beräknat)	Aska	1,6
1413 Skaldjurssallad västkust m vinägrettsås (beräknat)	Vatten	81,4
1413 Skaldjurssallad västkust m vinägrettsås (beräknat)	Fosfor	120
1413 Skaldjurssallad västkust m vinägrettsås (beräknat)	Järn	1,59
1413 Skaldjurssallad västkust m vinägrettsås (beräknat)	Kalcium	48
1413 Skaldjurssallad västkust m vinägrettsås (beräknat)	Kalium	178
1413 Skaldjurssallad västkust m vinägrettsås (beräknat)	Natrium	354
1414 Skaldjurssallad västkust u dressing (beräknat)	Aska	1,7
1414 Skaldjurssallad västkust u dressing (beräknat)	Vatten	84,7
1414 Skaldjurssallad västkust u dressing (beräknat)	Fosfor	124
1414 Skaldjurssallad västkust u dressing (beräknat)	Järn	1,64
1414 Skaldjurssallad västkust u dressing (beräknat)	Kalcium	49
1414 Skaldjurssallad västkust u dressing (beräknat)	Kalium	152
1414 Skaldjurssallad västkust u dressing (beräknat)	Natrium	390
1462 Hjärtgryta (beräknat)	Aska	1,3
1462 Hjärtgryta (beräknat)	Vatten	80,3
1462 Hjärtgryta (beräknat)	Fosfor	91
1462 Hjärtgryta (beräknat)	Järn	2,51
1462 Hjärtgryta (beräknat)	Kalcium	21
1462 Hjärtgryta (beräknat)	Kalium	230
1462 Hjärtgryta (beräknat)	Natrium	228
1463 Korvkaka leverkaka (beräknat)	Aska	1,5
1463 Korvkaka leverkaka (beräknat)	Vatten	79,5
1463 Korvkaka leverkaka (beräknat)	Fosfor	110
1463 Korvkaka leverkaka (beräknat)	Järn	2,43
1463 Korvkaka leverkaka (beräknat)	Kalcium	47
1463 Korvkaka leverkaka (beräknat)	Kalium	159
1463 Korvkaka leverkaka (beräknat)	Natrium	317
1465 Levergryta nöt (beräknat)	Aska	2,6
1465 Levergryta nöt (beräknat)	Vatten	69,2
1465 Levergryta nöt (beräknat)	Fosfor	233
1465 Levergryta nöt (beräknat)	Järn	5,57
1465 Levergryta nöt (beräknat)	Kalcium	41
1465 Levergryta nöt (beräknat)	Kalium	265
1465 Levergryta nöt (beräknat)	Natrium	624
1466 Njurstuvning (beräknat)	Aska	1,2
1466 Njurstuvning (beräknat)	Vatten	77,9
1466 Njurstuvning (beräknat)	Fosfor	163
1466 Njurstuvning (beräknat)	Järn	2,85
1466 Njurstuvning (beräknat)	Kalcium	21
1466 Njurstuvning (beräknat)	Kalium	238
1466 Njurstuvning (beräknat)	Natrium	177
1480 Paté på köttfärs kycklinglever (beräknat)	Aska	2,5
1480 Paté på köttfärs kycklinglever (beräknat)	Vatten	64,3
1480 Paté på köttfärs kycklinglever (beräknat)	Fosfor	209
1480 Paté på köttfärs kycklinglever (beräknat)	Järn	3,75
1480 Paté på köttfärs kycklinglever (beräknat)	Kalcium	20
1480 Paté på köttfärs kycklinglever (beräknat)	Kalium	262

1480 Paté på köttfärs kycklinglever (beräknat)	Natrium	647
1537 Falukorv m hårdost tomat lök äpple ugnstek (beräknat)	Aska	1,6
1537 Falukorv m hårdost tomat lök äpple ugnstek (beräknat)	Vatten	71,3
1537 Falukorv m hårdost tomat lök äpple ugnstek (beräknat)	Fosfor	98
1537 Falukorv m hårdost tomat lök äpple ugnstek (beräknat)	Järn	0,68
1537 Falukorv m hårdost tomat lök äpple ugnstek (beräknat)	Kalcium	83
1537 Falukorv m hårdost tomat lök äpple ugnstek (beräknat)	Kalium	152
1537 Falukorv m hårdost tomat lök äpple ugnstek (beräknat)	Natrium	386
1545 Korvgryta potatis o grönsaker (beräknat)	Aska	2
1545 Korvgryta potatis o grönsaker (beräknat)	Vatten	71,9
1545 Korvgryta potatis o grönsaker (beräknat)	Fosfor	63
1545 Korvgryta potatis o grönsaker (beräknat)	Järn	0,55
1545 Korvgryta potatis o grönsaker (beräknat)	Kalcium	16
1545 Korvgryta potatis o grönsaker (beräknat)	Kalium	291
1545 Korvgryta potatis o grönsaker (beräknat)	Natrium	513
1546 Korvgryta grönsaker ej rötter (beräknat)	Aska	1,4
1546 Korvgryta grönsaker ej rötter (beräknat)	Vatten	76,1
1546 Korvgryta grönsaker ej rötter (beräknat)	Fosfor	69
1546 Korvgryta grönsaker ej rötter (beräknat)	Järn	0,88
1546 Korvgryta grönsaker ej rötter (beräknat)	Kalcium	16
1546 Korvgryta grönsaker ej rötter (beräknat)	Kalium	188
1546 Korvgryta grönsaker ej rötter (beräknat)	Natrium	366
1548 Korvgryta vita bönor tomat oliver vitlök (beräknat)	Aska	2,2
1548 Korvgryta vita bönor tomat oliver vitlök (beräknat)	Vatten	72,6
1548 Korvgryta vita bönor tomat oliver vitlök (beräknat)	Fosfor	119
1548 Korvgryta vita bönor tomat oliver vitlök (beräknat)	Järn	1,32
1548 Korvgryta vita bönor tomat oliver vitlök (beräknat)	Kalcium	25
1548 Korvgryta vita bönor tomat oliver vitlök (beräknat)	Kalium	197
1548 Korvgryta vita bönor tomat oliver vitlök (beräknat)	Natrium	656
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Aska	0,5
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Vatten	59,8
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Fosfor	35
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Kalcium	9
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Kalium	127
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Natrium	84
1669 Fransk äppelkaka (beräknat)	Aska	0,3
1669 Fransk äppelkaka (beräknat)	Vatten	79,7
1669 Fransk äppelkaka (beräknat)	Fosfor	19
1669 Fransk äppelkaka (beräknat)	Kalcium	7
1669 Fransk äppelkaka (beräknat)	Kalium	136
1669 Fransk äppelkaka (beräknat)	Natrium	10
1727 Filmjölks- o gräddfilsås olika smaksättningar fett ca 9% (berä	Aska	1,5
1727 Filmjölks- o gräddfilsås olika smaksättningar fett ca 9% (berä	Vatten	80,3
1727 Filmjölks- o gräddfilsås olika smaksättningar fett ca 9% (berä	Fosfor	87
1727 Filmjölks- o gräddfilsås olika smaksättningar fett ca 9% (berä	Järn	0,31
1727 Filmjölks- o gräddfilsås olika smaksättningar fett ca 9% (berä	Kalcium	123
1727 Filmjölks- o gräddfilsås olika smaksättningar fett ca 9% (berä	Kalium	193
1727 Filmjölks- o gräddfilsås olika smaksättningar fett ca 9% (berä	Natrium	314
1728 Gräddfils- o crème fraichesås 15% fett (beräknat)	Aska	1,5
1728 Gräddfils- o crème fraichesås 15% fett (beräknat)	Vatten	74,4

1728 Gräddfils- o crème fraichesås 15% fett (beräknat)	Fosfor	83
1728 Gräddfils- o crème fraichesås 15% fett (beräknat)	Järn	0,32
1728 Gräddfils- o crème fraichesås 15% fett (beräknat)	Kalcium	116
1728 Gräddfils- o crème fraichesås 15% fett (beräknat)	Kalium	183
1728 Gräddfils- o crème fraichesås 15% fett (beräknat)	Natrium	290
1741 Äppelkompott (beräknat)	Aska	0,1
1741 Äppelkompott (beräknat)	Vatten	75,7
1741 Äppelkompott (beräknat)	Fosfor	4
1741 Äppelkompott (beräknat)	Kalcium	4
1741 Äppelkompott (beräknat)	Kalium	70
1741 Äppelkompott (beräknat)	Natrium	1
1742 Äppelkräm (beräknat)	Aska	0,2
1742 Äppelkräm (beräknat)	Vatten	83,4
1742 Äppelkräm (beräknat)	Fosfor	5
1742 Äppelkräm (beräknat)	Kalcium	5
1742 Äppelkräm (beräknat)	Kalium	77
1742 Äppelkräm (beräknat)	Natrium	1
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Aska	0,1
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Vatten	89,7
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Fosfor	5
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Kalcium	4
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Kalium	47
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Natrium	2
1744 Kräm bär o el frukt ospec. (beräknat)	Aska	0,2
1744 Kräm bär o el frukt ospec. (beräknat)	Vatten	82,8
1744 Kräm bär o el frukt ospec. (beräknat)	Fosfor	7
1744 Kräm bär o el frukt ospec. (beräknat)	Kalcium	9
1744 Kräm bär o el frukt ospec. (beräknat)	Kalium	45
1744 Kräm bär o el frukt ospec. (beräknat)	Natrium	2
1782 Äppelpaj (beräknat)	Aska	0,5
1782 Äppelpaj (beräknat)	Vatten	55,1
1782 Äppelpaj (beräknat)	Fosfor	32
1782 Äppelpaj (beräknat)	Kalcium	7
1782 Äppelpaj (beräknat)	Kalium	100
1782 Äppelpaj (beräknat)	Natrium	87
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Aska	0,5
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Vatten	51,9
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Fosfor	49
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Kalcium	9
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Kalium	120
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Natrium	81
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Aska	0,5
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Vatten	72,4
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Fosfor	48
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Kalcium	22
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Kalium	172
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Natrium	17
2000 Tomatsås tomatröra (beräknat)	Aska	1,6
2000 Tomatsås tomatröra (beräknat)	Vatten	87,3
2000 Tomatsås tomatröra (beräknat)	Fosfor	31

2000 Tomatsås tomatröra (beräknat)	Järn	0,57
2000 Tomatsås tomatröra (beräknat)	Kalcium	28
2000 Tomatsås tomatröra (beräknat)	Kalium	249
2000 Tomatsås tomatröra (beräknat)	Natrium	375
2075 Kall sås skola coleslaw (beräknat)	Aska	1,3
2075 Kall sås skola coleslaw (beräknat)	Vatten	79,3
2075 Kall sås skola coleslaw (beräknat)	Fosfor	78
2075 Kall sås skola coleslaw (beräknat)	Järn	0,1
2075 Kall sås skola coleslaw (beräknat)	Kalcium	96
2075 Kall sås skola coleslaw (beräknat)	Kalium	150
2075 Kall sås skola coleslaw (beräknat)	Natrium	281
2078 Löksås med grädde (beräknat)	Aska	1,9
2078 Löksås med grädde (beräknat)	Vatten	69,5
2078 Löksås med grädde (beräknat)	Fosfor	67
2078 Löksås med grädde (beräknat)	Järn	0,22
2078 Löksås med grädde (beräknat)	Kalcium	76
2078 Löksås med grädde (beräknat)	Kalium	158
2078 Löksås med grädde (beräknat)	Natrium	529
2083 Ratatouille (beräknat)	Aska	1,1
2083 Ratatouille (beräknat)	Vatten	87,4
2083 Ratatouille (beräknat)	Fosfor	34
2083 Ratatouille (beräknat)	Järn	0,5
2083 Ratatouille (beräknat)	Kalcium	22
2083 Ratatouille (beräknat)	Kalium	270
2083 Ratatouille (beräknat)	Natrium	197
2090 Kebabpanna (beräknat)	Aska	1,8
2090 Kebabpanna (beräknat)	Vatten	72,9
2090 Kebabpanna (beräknat)	Fosfor	106
2090 Kebabpanna (beräknat)	Järn	1,21
2090 Kebabpanna (beräknat)	Kalcium	33
2090 Kebabpanna (beräknat)	Kalium	342
2090 Kebabpanna (beräknat)	Natrium	375
2092 Dansk sjömansbiff (beräknat)	Aska	2,6
2092 Dansk sjömansbiff (beräknat)	Vatten	68,8
2092 Dansk sjömansbiff (beräknat)	Fosfor	99
2092 Dansk sjömansbiff (beräknat)	Järn	0,8
2092 Dansk sjömansbiff (beräknat)	Kalcium	28
2092 Dansk sjömansbiff (beräknat)	Kalium	387
2092 Dansk sjömansbiff (beräknat)	Natrium	624
2100 Köttfärssås blandfärs 70/30 (beräknat)	Aska	1,9
2100 Köttfärssås blandfärs 70/30 (beräknat)	Vatten	78,4
2100 Köttfärssås blandfärs 70/30 (beräknat)	Fosfor	91
2100 Köttfärssås blandfärs 70/30 (beräknat)	Järn	1,13
2100 Köttfärssås blandfärs 70/30 (beräknat)	Kalcium	22
2100 Köttfärssås blandfärs 70/30 (beräknat)	Kalium	272
2100 Köttfärssås blandfärs 70/30 (beräknat)	Natrium	476
2106 Thairgryta fisk och skaldjur (beräknat)	Aska	1,9
2106 Thairgryta fisk och skaldjur (beräknat)	Vatten	72,9
2106 Thairgryta fisk och skaldjur (beräknat)	Fosfor	141
2106 Thairgryta fisk och skaldjur (beräknat)	Järn	1,19

2106	Thaigryta fisk och skaldjur (beräknat)	Kalcium	37
2106	Thaigryta fisk och skaldjur (beräknat)	Kalium	299
2106	Thaigryta fisk och skaldjur (beräknat)	Natrium	351
2108	Fisksoppa, mager fisk (beräknat)	Aska	1,2
2108	Fisksoppa, mager fisk (beräknat)	Vatten	89,8
2108	Fisksoppa, mager fisk (beräknat)	Fosfor	58
2108	Fisksoppa, mager fisk (beräknat)	Järn	0,34
2108	Fisksoppa, mager fisk (beräknat)	Kalcium	13
2108	Fisksoppa, mager fisk (beräknat)	Kalium	133
2108	Fisksoppa, mager fisk (beräknat)	Natrium	215
2109	Tonfiskröra mager (beräknat)	Aska	0,9
2109	Tonfiskröra mager (beräknat)	Vatten	73,9
2109	Tonfiskröra mager (beräknat)	Fosfor	91
2109	Tonfiskröra mager (beräknat)	Järn	0,61
2109	Tonfiskröra mager (beräknat)	Kalcium	40
2109	Tonfiskröra mager (beräknat)	Kalium	150
2109	Tonfiskröra mager (beräknat)	Natrium	286
2138	Kebabpizza (beräknat)	Aska	1,7
2138	Kebabpizza (beräknat)	Vatten	61,4
2138	Kebabpizza (beräknat)	Fosfor	130
2138	Kebabpizza (beräknat)	Järn	0,78
2138	Kebabpizza (beräknat)	Kalcium	129
2138	Kebabpizza (beräknat)	Kalium	187
2138	Kebabpizza (beräknat)	Natrium	359
2160	Rödkål med äpple (beräknat)	Aska	2,2
2160	Rödkål med äpple (beräknat)	Vatten	77,6
2160	Rödkål med äpple (beräknat)	Fosfor	31
2160	Rödkål med äpple (beräknat)	Kalcium	38
2160	Rödkål med äpple (beräknat)	Kalium	299
2160	Rödkål med äpple (beräknat)	Natrium	599
2165	Kroppkakor (beräknat)	Aska	1,8
2165	Kroppkakor (beräknat)	Vatten	63,9
2165	Kroppkakor (beräknat)	Fosfor	96
2165	Kroppkakor (beräknat)	Järn	0,36
2165	Kroppkakor (beräknat)	Kalcium	12
2165	Kroppkakor (beräknat)	Kalium	340
2165	Kroppkakor (beräknat)	Natrium	384
2174	Korv stroganoff, mager korv (beräknat)	Aska	2
2174	Korv stroganoff, mager korv (beräknat)	Vatten	79,9
2174	Korv stroganoff, mager korv (beräknat)	Fosfor	49
2174	Korv stroganoff, mager korv (beräknat)	Järn	0,58
2174	Korv stroganoff, mager korv (beräknat)	Kalcium	11
2174	Korv stroganoff, mager korv (beräknat)	Kalium	110
2174	Korv stroganoff, mager korv (beräknat)	Natrium	674
2506	Döner kebab (beräknat)	Aska	1,5
2506	Döner kebab (beräknat)	Vatten	63,4
2506	Döner kebab (beräknat)	Fosfor	110
2506	Döner kebab (beräknat)	Järn	1,55
2506	Döner kebab (beräknat)	Kalcium	14
2506	Döner kebab (beräknat)	Kalium	202

2506 Döner kebab (beräknat)	Natrium	407
2507 Kebab special m pommes frites (beräknat)	Aska	1,3
2507 Kebab special m pommes frites (beräknat)	Vatten	65,7
2507 Kebab special m pommes frites (beräknat)	Fosfor	109
2507 Kebab special m pommes frites (beräknat)	Järn	1,43
2507 Kebab special m pommes frites (beräknat)	Kalcium	15
2507 Kebab special m pommes frites (beräknat)	Kalium	336
2507 Kebab special m pommes frites (beräknat)	Natrium	266
2548 Älgkalops (beräknat)	Aska	1,4
2548 Älgkalops (beräknat)	Vatten	77,2
2548 Älgkalops (beräknat)	Fosfor	147
2548 Älgkalops (beräknat)	Järn	2,24
2548 Älgkalops (beräknat)	Kalcium	8
2548 Älgkalops (beräknat)	Kalium	279
2548 Älgkalops (beräknat)	Natrium	235
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Aska	1
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Vatten	78,6
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Fosfor	50
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Kalcium	88
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Kalium	362
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Natrium	7

Annan ändring av livsmedel tex gruppindelning och klassifisering (inte näringsvärdesförändringar)

21 Majonnäs fett 90% (beräknat)
23 Gravlaxsås krabbsås (beräknat)
25 Remouladsås (beräknat)
52 Räk:majonnäs el räksallad gatukök
59 Hollandaisesås (beräknat)
366 Trädgårdskrasse
421 Tomater gröna syltade
429 Pumpasallad m paprika inlagd sötad u lag
539 Broccolilåda rökt skinka hårdost (beräknat)
551 Apelsin
685 Vit stuvning (beräknat)
731 Pannkaka tunn hemlagad
732 Fattiga riddare (beräknat)
734 Ugnspannkaka m lättmjölk ugnsbakad (beräknat)
741 Räkcrêpe (crêpe 63 % fyllning 37%) fryst värmd
748 Pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)
842 Paella (beräknat)
902 Vita bönor i tomatsås (beräknat)
956 Bog märgpipa nöt
980 Fläskfärs gris fett 20%
1007 Skinka gris konserv gelé 8-11%
1064 Rimmat sidfläsk gris panerat stekt (beräknat)
1065 Fläskkotlett gris panerad stekt (beräknat)
1067 Fläskköttgryta m grönsaksblandning utan fett (beräknat)
1074 Lammfrikassé (beräknat)
1080 Renskav stekt m vispgrädde (beräknat)

1082 Skinksås gris mjölk (beräknat)
1103 Pannbiff rå fryst
1111 Hamburgare fett ca 17% stekt (beräknat)
1114 Kalvfärsbiffar (beräknat)
1214 Skinkbuljong konc storhushåll
1222 Köttbuljong tärning ätf (beräknat)
1227 Äggvita
1228 Äggstanning hemlagad
1229 Fransk omelett kaffebrädd (beräknat)
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)
1232 Äggkakaka (beräknat)
1234 Ägggröra m mjöl (beräknat)
1255 Lax odlad norsk fjordlax
1306 Friterad fisk (beräknat)
1360 Laxmousse (beräknat)
1410 Råksallad majonnäs vispbrädd sparris örter champinjoner (beräknat)
1461 Leverstuvning hemlagad
1478 Leverpastej bredbar fett 3-3,5%
1482 Lantpaté
1527 Falukorv mager stekt utan fett (beräknat)
1551 Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksallad (beräknat)
1638 Mandelbiskvier (beräknat)
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)
1671 Toscakaka (beräknat)
1686 Digestivekex fullkorn 23%
1690 Glass veg fett ca 8%
1726 Gräddfilssås med kryddgrönt (beräknat)
1729 Rabarberkräm (beräknat)
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)
1745 Pajfyllning efterrätt (beräknat)
1746 Saftkräm (beräknat)
1747 Saftsoppa (beräknat)
1761 Marängsviss hovdessert (beräknat)
1763 Vaniljsås mellanmjölk matlagnings- o vispbrädd hemlagad
1765 Chokladpudding m vispad grädd (beräknat)
1766 Chokladmousse (beräknat)
1770 Vaniljpudding (beräknat)
1771 Vaniljsås mjölk kaffebrädd (beräknat)
1777 Vaniljsås pulver tillagad m mjölk
1788 Katrinplommonsufflé (beräknat)
1846 Chokladdryck på vatten (beräknat)
1919 Likör söt vol. % 24
1920 Likör Kaptenlöjtnant vol. % 38
1982 Vit sås béchamelsås på lättmjölk (beräknat)
1985 Vit sås béchamelsås standardmjölk (beräknat)
1986 Vit gratängsås (beräknat)
1988 Ostsås (beräknat)
1992 Sky (beräknat)
1993 Brunsås vatten buljongtärning (beräknat)
1994 Brunsås buljong (beräknat)

1995 Currysås (beräknat)
2001 Dillsås (beräknat)
2002 Äggsås m persilja (beräknat)
2003 Pestosås basilika parmesan valnöt (beräknat)
2004 Pestosås m basilika pinjenötter cashewnötter
2011 Orientalisk sås Uncle Ben
2050 Fettfri majonnäs fett < 0.5%
2058 Rostad lök
2059 Glasspinne hallon o mjölk fett 5,5% typ SIA
2073 Jordnötssås (beräknat)
2093 Kreolsk festgryta (beräknat)
2103 Stekt kött nöt/gris ospec. (beräknat)
2107 Skagenröra (beräknat)
2141 Vit sås med grädde (beräknat)
2144 Tzatziki (beräknat)
2171 Ugnspannkaka m mellanmjölk (beräknat)
2173 Currysås m Lätt Crème Fraiche (beräknat)
2197 Äggröra u mjöl (Fin äggröra) (beräknat)
2219 Toscaglasyr (beräknat)
2510 Hamburgare dubbel bröd ost sallad dressing (beräknat)
2512 Hamburgare enkel bröd inlagd gurka ost (beräknat)
2552 Älghögre
3828 Pasta >50% fullkorn kokt m salt
4135 Ägg ekologiskt kokt (beräknat)

version 110214

1,2
76
70
0,5
89
142
250
0,9
69,8
39
23
104
263
0,6
74,2
55
31
199
45
0,7
82,9
30
0,42
29
147
210
1,6
79,4
118
1,5
51
183
343
1,1
50,8
84
0,59
28
46
292
2,6
71,8
75
0,29
47
307
536

2,1
74,2
114
0,37
49
327
456
1,3
73,7
83
0,45
47
260
239
1
71,6
48
0,34
18
270
115
1,2
90,3
21
0,18
12
141
220
0,9
83,3
54
0,36
23
314
80
1,7
76,7
37
0,39
15
260
489
1,7
72,7
95
0,06
96
293
292
0,2

0,3
0,1
0,2
0,1
1,1
0,2
349
83
1,3
78,5
9
15,3
2,1
1,7
52
30
0,3
25
290
18
250
0,3
0,25
14
0,29
4
1
0,04
0,04
6
1,5
1,9
0,1
11
0,6
0
1,8
77,9
107
0,06
113
303
294
0,6
89,5
23
0,21
24
234
26

1,7
86,1
30
0,27
30
290
400
1,7
83,9
44
0,23
49
200
429
1,7
90,4
23
0,19
21
110
470
1,1
89,8
29
0,28
18
112
238
2,1
85,2
54
0,22
64
266
556
0,7
88,5
40
0,34
34
279
15
2
84,5
51
0,41
41
274
473
2

78,5
104
0,86
49
322
462
0,7
93,8
16
0,18
15
110
170
0,5
87,8
35
0,27
21
171
2
0,5
93,9
25
0,24
7
229
3
0,6
90,7
30
0,26
42
219
8
0,5
94,9
27
0,3
20
198
5
0,6
90,8
26
0,25
28
215
13
0,9
90,5

44
0,37
45
178
146
1,2
73
90
0,78
24
346
145
1
86,7
26
0,3
19
173
233
1,3
86,8
51
0,31
53
185
303
0,5
94,7
26
0,31
18
194
4
0,9
84,5
49
0,18
50
121
125
1,6
82,7
37
0,48
42
343
297
2,2
82,4
133

0,47
13
482
445
0,8
88,9
24
0,24
8
207
145
1,5
85,8
27
0,58
30
249
369
2,8
84,4
29
0,35
19
204
927
1,4
87,2
36
0,52
32
272
278
0,9
94,8
15
0,18
20
97
177
1,4
87,9
37
0,32
53
271
254
2,4
82,4
45
0,46

58
302
571
1,3
77,2
26
0,27
26
168
337
0,4
80,9
23
0,27
33
163
12
1,1
82,8
82
1,19
30
324
142
1,3
82
70
0,7
48
212
236
0,8
90,1
42
0,58
15
73
236
1,3
87,1
46
0,75
36
308
203
1,9
79,4
100
0,88
132

289
330
1,4
89,2
35
0,24
15
162
245
0,9
91,1
34
0,77
30
158
154
1,3
84,2
69
0,64
30
185
272
2,5
72,4
90
0,79
56
295
632
1,4
80,1
83
0,66
53
234
295
1,4
77
113
0,72
14
230
299
1,5
80,6
105
0,76
23
276

221
1,8
76,1
113
1,24
67
355
373
2
82,4
71
0,4
98
150
486
1,5
79
92
0,94
47
199
309
0,7
86,7
50
0,47
21
195
85
0,3
85,1
10
4
109
1
0,3
85,1
10
4
109
1
0,6
78
27
21
215
2
1,7
64,5
96

1,12
15
192
490
1,5
72,1
136
0,5
32
261
278
1,9
37,3
99
1,05
17
176
567
1,6
63,9
136
0,58
132
174
276
2,4
70,7
177
0,59
180
174
501
3,1
64
119
1,22
41
222
1001
1,7
78,6
150
0,32
173
217
259
2,2
55,9
138
1,65

43
150
602
1,8
63
123
1,01
19
253
335
1,7
64,1
127
1,12
16
277
229
2,3
49,5
150
0,89
12
151
607
1,9
69,6
128
0,58
99
128
520
1,2
72,7
71
0,85
17
160
319
0,8
69,7
69
0,6
18
58
231
1,3
74
107
0,57
99

141
269
1,6
74,2
110
1,41
32
382
272
0,9
88,1
42
0,74
18
142
213
1,9
68,3
136
2,13
25
397
309
2,4
67,4
129
1,81
50
435
473
2,3
55,1
129
1,9
72
217
556
3,4
55
208
1,16
11
338
1003
3,3
51,9
300
3,48
17
538

682
2,2
65,6
173
1,81
40
352
485
1,7
75,2
114
0,28
69
191
426
1,8
75,7
93
1,34
23
282
429
1,5
73,9
171
3,2
28
331
395
1,1
80,6
94
0,93
20
286
150
1,9
80,6
109
1,18
22
314
431
1,3
87,9
55
1,61
14
153
311

1,8
67,1
165
1,62
26
261
346
2,1
70,7
130
1,33
27
230
520
1,5
77,8
82
1,52
25
267
286
1,5
73,3
123
2,15
20
262
296
1,2
80,2
115
1,95
21
317
128
2,1
67,3
161
2,28
22
374
488
1,3
72,2
119
1,72
11
247
245
1,5

78,9
92
0,82
28
328
288
2,5
61,2
187
0,95
34
313
628
1,8
79
85
1,28
21
263
480
1,3
87,6
57
1,47
14
151
309
1,6
73,4
97
1,14
29
247
374
1,7
73,3
96
1,24
19
253
406
2,5
64,1
187
2,22
52
318
659
3
52,2

224
1,21
21
371
804
1,9
74,3
104
0,65
19
275
466
3,1
68,2
88
0,97
34
323
754
1,9
75,5
98
1,52
23
305
476
1,9
62,6
146
1,69
10
266
489
3,5
53,6
207
1,99
30
264
1008
2,3
64
175
0,87
36
292
578
2,3
62,6
169

1,75
33
285
616
2,5
62,9
183
2,18
51
311
644
2,5
58,3
180
1,72
48
304
647
2
57,8
146
1,64
41
241
547
1,5
66,1
203
2,94
27
359
212
1,9
78,8
103
1,63
21
297
447
1,9
57,5
141
1,12
79
215
432
1,6
28,3
308
18

454
214
1,8
73,2
167
0,94
13
312
414
1,8
72,1
154
1,62
18
237
345
1,5
78,1
116
1,11
19
270
300
1,8
75,9
118
0,77
23
258
449
1,3
65
190
1,32
27
321
115
1,2
79,2
105
0,83
16
256
217
1,8
76,3
131
0,41
92
292

359
2
71,2
122
0,64
25
204
565
2,9
68,2
171
1,03
70
316
754
1,8
87,7
79
0,86
22
155
414
0,9
0,5
0,4
0,3
0,1
1,1
0,1
443
106
2,3
74,2
13
10,3
9,6
1
133
62
0,81
66
311
24
496
11,8
0,61
32
0,64
50
1

0,04
0,06
2
1,7
3,6
0,1
9
1,2
1,5
67,1
87
0,87
19
266
317
1
79,3
31
0,48
12
160
360
1,1
82,7
72
0,79
28
262
128
2
76,7
147
0,67
34
334
392
320
140
0,85
160
41
1700
90
2,5
4,3
1,9
86
78
0,93
42

78
428
1,6
81,5
120
1,58
48
180
354
1,7
84,8
124
1,64
49
154
390
1,3
80,3
90
2,46
20
234
229
1,5
79,1
109
2,42
46
156
316
2,6
68,4
233
5,53
40
260
624
1,2
77,6
163
2,84
21
236
176
2,5
64,2
209
3,74
19
261

647
1,6
70,8
97
0,65
82
150
386
2
72,2
63
0,52
16
295
514
1,4
75,4
69
0,84
15
186
366
2,3
72,6
119
1,32
25
200
656
0,5
59,8
34
9
123
85
0,4
79,6
17
7
130
10
1,5
80,3
87
0,31
123
193
314
1,5
74,4

83
0,32
116
183
290
0,2
76,4
6
4
68
1
0,2
84,1
7
5
74
2
0,1
89,7
4
5
44
2
0,2
82,8
6
9
44
2
0,5
55
31
7
97
88
0,6
52,6
51
9
117
82
0,6
72,3
46
22
166
18
1,6
86,5
30

0,54
27
243
374
1,3
79,3
78
0,08
96
150
281
1,9
68,4
67
0,17
74
151
529
1,1
86,7
34
0,47
20
266
197
1,8
72,9
106
1,17
33
345
376
2,6
68
99
0,77
26
382
624
1,9
77,6
91
1,09
20
266
476
1,9
73,2
141
1,16

37
302
352
1,2
89,6
58
0,34
13
131
215
0,9
73,5
91
0,59
39
147
286
1,7
61
130
0,77
128
185
358
2,2
77,9
32
38
298
599
1,8
63,7
96
0,35
11
339
384
2
79,7
49
0,57
11
108
674
1,5
63,4
109
1,55
14
204

407
1,3
65,6
108
1,42
15
337
266
1,4
76,7
147
2,23
8
276
235
1
78,5
49
88
361
7