

# Vill du äta hälsosamt?

**Välj i första hand fullkorn  
när du äter bröd, flingor,  
gryn, pasta och ris!**



**LIVSMEDELS  
VERKET**

Box 622, 751 26 Uppsala

[www.livsmedelsverket.se](http://www.livsmedelsverket.se)